



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'Myx' and 'AA'.

2024

Plano de Atividades e Orçamento



**ADM ESTRELA
ASSOCIAÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO**

Índice

- 03** — **Sumário Executivo**
- 04** — **ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento**
- 09** — **Plano de Atividades 2024**
- 10** — **Áreas de Intervenção**
- 11** — **Infância e Juventude**
- 17** — **Infância e Juventude Especializada**
- 19** — **Idosos**
- 24** — **Pessoas Adultas com Deficiência**
- 27** — **Educação e Formação Profissional**
- 30** — **Família Comunidade e Intervenção Social**
- 40** — **Projetos de Cooperação Transfronteiriça**
- 42** — **Outros Projetos, Investimentos**
- 45** — **Orçamento 2024**

Sumário Executivo

A ADM Estrela – Associação Social e Desenvolvimento é uma instituição que desenvolve desde 1989 trabalho na área social com vários Respostas Sociais e Projetos na área da infância e juventude, deficiência, sénior, formação profissional e de base territorial tendo uma visão crítica no desenvolvimento dos territórios e na melhoria das condições de vida das suas populações nomeadamente as que se encontram em situação de maior vulnerabilidade.

O presente documento tem como objetivo apresentar os principais desafios da ADM Estrela para o ano de 2024, tendo em conta a conjuntura atual.

A ADM Estrela conta com uma equipa qualificada, motivada e comprometida com a missão da instituição; dispõe de instalações; tem uma rede de parcerias diversificada e consolidada; oferece serviços de qualidade reconhecida; tem uma gestão transparente e participativa. A ADM Estrela como todo setor social enfrentam cada vez mais desafios decorrentes da conjuntura geopolítica e macroeconómica que afeta o quotidiano das populações com a capacidade reduzida de captação de novos recursos, dependendo de financiamento de estruturas públicas como é o caso da tutela que não acompanha o mercado nomeadamente no que diz respeito à inflação e o aumento do Ordenado mínimo, havendo também dificuldade em atrair colaboradores.

O ano de 2024, por sua vez espera-se um ano de oportunidades, o financiamento do PRR trouxe a possibilidade de modernizar os equipamentos sociais contando atualmente com três candidaturas aprovadas e em fase lançamento de concurso. A ADM estrela estará ainda atenta a novos projetos ou linhas de apoio que possibilitem modernizar a atividade e a intervenção que atualmente desenvolve.

A instabilidade geopolítica, económica e social que o Mundo atravessa traz a descoberto maior fragilidades do setor uma vez que depende de apoios públicos para prestar serviços sociais e de proteção indispensáveis às sociedades, contrapondo com a cada vez maior exigência e complexidade dos fenómenos sociais.

Perante tal análise, foram definidos para 2024 alguns desafios estratégicos:

- Garantir a sustentabilidade financeira da instituição;
- Diversificar as fontes de receita;
- Modernizar as respostas e inovar na intervenção;
- Melhorar a gestão dos recursos humanos;
- Aumentar a comunicação e a visibilidade da instituição.

ADM ESTRELA

Associação Social e
Desenvolvimento

Onde
Estamos!!

A ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento é uma IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social - fundada em dezembro de 1989, com sede em Vale de Estrela - Guarda, reconhecida como pessoa coletiva de utilidade pública e ONG PD - Organização Não Governamental para Pessoas com Deficiência.

Tem como princípios a solidariedade social, a promoção e o desenvolvimento de atividades sociais de beneficência, de inclusão social e comunitária, da igualdade de oportunidades entre homens e mulheres, da saúde, de educação, formação e aperfeiçoamento profissional.

A ADM Estrela pretende assumir um papel social de reconhecido valor no que respeita ao apoio junto das populações que apresentam maior vulnerabilidade social e tem vindo a aumentar a sua oferta no que respeita ao apoio social e intervenção junto das populações.





01. Missão

Contribuir para o desenvolvimento social das populações, de forma global, integrada e inclusiva.



02. Visão

Sustentabilidade na gestão, crescimento e otimização da sua atividade.



03. Princípios

Desenvolvimento Social; Globalidade; Combate ao Risco; Igualdade de oportunidades; Justiça social; Combate à Discriminação; Direito à Individualidade; Integração em Sociedade; Credibilidade; Autodeterminação.



04. Valores

Respeito pela confidencialidade; Respeito pela privacidade; Honestidade; Seriedade; Rigor; Humildade; Dignidade; Justiça; Esforço; Dedicção; Iniciativa; Humanidade; Afetividade; Disponibilidade e Participação; Respeito e abertura ao outro; Espírito de equipa; Integridade.



05. Política de Qualidade

A Política da Qualidade promove e orienta, no sentido da resposta adequada às necessidades dos nossos clientes e demais partes interessadas, e é constituída pelos seguintes vetores:

1. Qualidade do serviço
2. Conhecimento do nosso mercado
3. Comunicação
4. Parcerias para aprendizagem e crescimento
5. Receita / Financiamento
6. Melhoria contínua



06. Política de Privacidade e Proteção de Dados

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature and several smaller initials.

A presente Política de Proteção de Dados (PPD) da ADM Estrela dá resposta à obrigação de definição de política adequada por parte das organizações, tal como definida no Regulamento Europeu 2016/679 de 27 de abril de 2016, art.º 24, n.º 2, utilizando a informação a seu cargo de acordo com a legislação regulamentar em vigor nos locais de intervenção. A Política de Proteção de Dados enquadra a utilização de dados pessoais no contexto das atividades da ADM Estrela, assumindo um compromisso entre a ADM Estrela e os seus utentes, colaboradores, associados e outros agentes relacionados com os seus processos de ação.

O objetivo da PPD é o de estabelecer uma orientação de ação que garanta um nível de proteção de dados de acordo com a legislação em vigor, de acordo com as necessidades dos clientes e de acordo com os processos internos de trabalho.

A PPD orienta, enquadra e informa a ação da ADM Estrela e dos seus colaboradores assim como a regulação cabe à direção da ADM Estrela, auxiliada pela equipa técnica de segurança:

- 1.A Proteção de Dados consiste na responsabilidade em manter informação pessoal de forma incólume, correta, consistente, pelo tempo estritamente necessário e sem violação por terceiros.
- 2.Informação pessoal ou dados pessoais refere-se a todos os dados pessoais que permitam a identificação do seu titular e a associação com determinada informação.
- 3.Por operação de tratamento de dados pessoais entende-se toda e qualquer operação onde os dados pessoais são tratados, seja recolha, alteração, apagamento, transmissão, atualização, organização, arquivo, consulta, bloqueio, destruição.
- 4.Por violação da confidencialidade entende-se a quebra de sigilo referente a dados pessoais, ou seja, o contacto de terceiros não autorizados com os dados pessoais.



07. Sustentabilidade e Parceria

A ADM Estrela desenvolve a sua atividade social com base em quatro diferentes fontes de financiamento:

1. Acordos de cooperação e protocolos estabelecidos com a Segurança Social;
2. Recurso a apoios abertos por via de projetos de estruturas governamentais, através de programas de apoio;
3. Candidaturas a financiamento na Comissão Europeia, programas comunitários "Portugal 2030", "PRR" com os seus programas operacionais;
4. Sociedade civil e mecenas.

Para além destes apoios financeiros, internamente, a ADM Estrela privilegia uma gestão rigorosa dos recursos disponíveis

promove uma gestão eficaz dos gastos e receitas podendo criar mecanismos redistributivos e solidários entre os clientes, ou seja, provendo a máxima de quem pode pagar mais apoia os que menos rendimentos possuem. Nesse sentido, existem tabelas diferenciadoras que vão de encontro aos diversos públicos de atuação da ADM Estrela e de acordo com os normativos em vigor.

Toda a gestão criteriosa nunca deve nem pode colocar em questão a qualidade dos serviços e a resposta a quem nos procura e necessita da nossa intervenção, sendo este o sentido máximo de todo o trabalho desenvolvido pela equipa de colaboradores da instituição.

Outro vetor importante são as parcerias e redes sociais criadas nos territórios que dignificam o trabalho desenvolvido na área social. Já foi o tempo em que as instituições eram fechadas e trabalhavam para si, a realidade social transformou-se não permitindo mais estas realidades. Vivemos num mundo global, plural, dinâmico que exige uma atuação concertada potenciando o sucesso nos resultados pretendidos muitas vezes minimizando custos e riscos. Assim, torna-se possível a conjugação de saberes, experiências e intervenções, a fim de se obter uma eficiência na utilização dos recursos e eficácia nos objetivos e resultados.



08. Estratégia 2024

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large 'M' and 'R'.

A estratégia da ADM Estrela para 2024 tem como prioridade continuar a garantir a médio prazo a sustentabilidade financeira da Instituição, não comprometendo a qualidade do trabalho social em curso nem a sua abrangência.

É fundamental manter na ADM Estrela uma dinâmica organizacional favorável à inovação e ao risco visando a melhoria contínua.

O crescimento da ADM Estrela exige um reforço da sua organização interna a nível da gestão, contabilidade e recursos humanos, que lhe permita responder com eficiência às dificuldades e desafios. Maior eficiência significará melhor resultados e mais serviço com a mesma despesa.

Na área de intervenção – Deficiência a ADM Estrela terá especial enfoque tendo em conta a nova legislação dos CACI. E também em respostas inovadoras de apoio a crianças e jovens com deficiência, pessoas idosas, pessoas em vulnerabilidade social e emergência social .

Sendo a prioridade assegurar o financiamento das atividades em curso, a Instituição identifica áreas de especial enfoque.

A ADM Estrela está atenta aos fenómenos sociais e económicos emergentes, como é o caso da Inflação, Desemprego e Saúde Mental através de respostas nos territórios que respondam às necessidades das populações.

Implementação de uma estratégia de angariação de fundos que aposte na diversificação do financiamento, na aproximação à sociedade civil e onde esteja contemplado algum investimento necessário à obtenção de melhores resultados;

Negócios Sociais – novos modelos de captação de recursos e integração de beneficiários;

eficiência energética, através da sustentabilidade energética de edifícios, a mobilidade verde e respostas cada vez mais sustentáveis a nível económico e ambiental.

Atividades para o ano 2024



O Plano de Atividades da ADM Estrela para 2024 foi contruído visando a resposta a necessidades e problemas das populações onde a ADM Estrela intervém. Alicerçado princípios de humanismo, qualidade, rigor, transparência e parceria. A diversidade de atividades, projetos e respostas sociais, permite apoiar transversalmente os públicos mais desfavorecidos.

A metodologia traçada para a construção do plano de atividades consistiu em:

a) Reuniões exploratórias com todos os diretores técnicos, coordenadores e técnicos para o diagnóstico das problemáticas identificadas e definição da temática para o ano de 2024;

b) Análise das problemáticas e necessidades territoriais definidas na Rede Social e em reuniões com outros parceiros;

c) Apresentação dos resultados à Direção da ADM Estrela para ir de encontro às estratégias e visão institucional;

d) Definição dos planos de atividades de cada resposta e área de intervenção;

e) Apresentação conjunta dos planos de intervenção internos para um ajuste interno de intervenção para uma maior confluência na atuação e maior interação entre respostas;

O principal objetivo para o ano de 2024 consiste no aumento da qualidade de intervenção em todas as respostas sociais/serviços permitindo uma maior adequação aos públicos-alvo através de uma maior individualização na intervenção, ou seja, um diagnóstico individual do cliente de forma a definir planos de intervenção individuais e familiares.

Áreas de Intervenção

As áreas de intervenção da ADM Estrela ao longo de todo o seu percurso têm como objetivo geral potenciar as capacidades da população através de atividades de bem-estar e transformação da pessoa.



Infância e Juventude

- Jardim-de-Infância Arco-íris
- Jardim de Infância Favo de Mel
- Creche Favo de Mel
- Centro de Atividades de Tempos Livres
- Centro Juvenil Grémio



Idosos

- Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – S. Silvestre
- Centro de Convívio – Espaço Novidade
- Centro de Dia – Vale de Estrela
- Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)



Pessoas Adultas com Deficiência

- Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) – Vale de Estrela
- Residência e CACI – Léa Nobre- Pinhel



Educação e Formação Profissional

- Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidades – Tip. 3.01_ POISE/IEFP;



Família, Comunidade e Intervenção Social

- Moov Liberdade; Projeto Tribo de Polinizadores; Projeto Rede; Escolas Academia cv.pt; Projeto Academia Moov Liberdade; Grupo Comunitário da Liberdade, Serafina e Bela Flor.
- Programa financiamento de projetos do INR
- Armazém Solidário
- MAVI – Modelo de apoio à vida independente
- Moov+ 9G | Programa Escolhas
- POAPMC – Território da guarda
- ADM Voluntária



Infância e Juventude Especializada

- Casa de Acolhimento de Jovens de Castelo Branco



Projetos de Cooperação

- RIS Fronteira
- Formação de Proximidad



Infância e Juventude

5

Equipamentos/
Respostas
Sociais

256

Crianças e
Jovens
apoladas

2

Territórios de intervenção:

Guarda
Manteigas

CRECHE Favo de Mel – MANTEIGAS

Tema "Eu, o outro e o mundo que nos rodeia"

Vivendo na era globalizante, com grande facilidade, abre-se uma janela muito próxima da nossa intimidade. O uso intensivo de tecnologias digitais, a robótica e a inteligência artificial, tendem a dominar o nosso dia a dia.

Com esta nova era, as pessoas vivenciam uma mudança na forma de viver, trabalhar e relacionarem. Apesar de tudo isto, não podemos esquecer a singularidade do ser humano. A pessoa é definida como um eu e único.

Intelectualmente cada um adquire uma maneira pessoal ao aceder ou recusar a contribuição do pensamento dos outros para construir para si.

Cada um tem que tomar consciência de si e sentir o outro, como fazendo parte do mundo.

Com esta interação, construiremos, uma experiência com alegrias e desgostos, caminhando para um futuro mais abrangente.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Área de formação pessoal	Teatros; Histórias; Vivências solidárias; Contactar com grupos de etnias diferentes.	Dialogar e participar nas decisões; Inserir grupos sociais diferentes; Respeitar a individualidade e a diferença; Verbalizar sentimentos. Verbalizar frequentemente; Criar ambientes criativos e imaginativos; Estimular a informática e o áudio visual; Criar ambientes de comunicação estimulante.
Expressão Plástica	Colagem; Pintura; Carimbagem; Modelagem; Recorte; Picotagem.	Desenvolver a motricidade fina e grossa; Desenvolver a criatividade; Desenvolver a concentração.
Área de projeto	Intercâmbio com as famílias e com a comunidade; Recolha de materiais tradicionais; Atividades nas diferentes áreas.	Conhecer as tradições; Gosto em participar em atividades com diferentes gerações.
Expressão Musical	Ouvir canções; Fazer gestos; Cantar; Conhecer os instrumentos musicais; Exploração das notas; Exploração de vários timbres e sons.	Desenvolver a linguagem; Desenvolver o sentido rítmico; Desenvolver a acuidade auditiva.
Saídas Outdoor	Caminhadas; Visitas Culturais; Eventos.	Desenvolver a capacidade de relacionamento entre colegas e com a comunidade envolvente; Proporcionar momentos de lazer; Desenvolver as capacidades motoras; Estimular a atividade física, reabilitação ao nível da mobilidade.

Jardim de Infância Favo de Mel - MANTEIGAS

Tema "Eu, o outro e o mundo que nos rodeia"

O Jardim de Infância é uma resposta social, vocacionada para o desenvolvimento de crianças com idades compreendidas entre os 3 anos e a idade de ingresso no ensino básico, proporcionando-lhes atividades pedagógicas e atividades de apoio à família, durante o período diário correspondente ao impedimento dos pais ou de quem exerça as responsabilidades parentais.

O Jardim de Infância presta um conjunto de atividades e serviços, adequados à satisfação da Criança, de acordo com as suas capacidades e competências designadamente: nutrição e alimentação adequada; cuidados de higiene pessoal; atividades pedagógicas, lúdicas e motoras; disponibilização de informação à família.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Área de formação pessoal	Teatros; Histórias; Vivências solidárias; Contactar com grupos de etnias diferentes.	Dialogar e participar nas decisões; Inserir grupos sociais diferentes; Respeitar a individualidade e a diferença; Verbalizar sentimentos. Verbalizar frequentemente; Criar ambientes criativos e imaginativos; Estimular a informática e o áudio visual. Criar ambientes de comunicação estimulante.
Expressão Plástica	Colagem; Pintura; Carimbagem; Modelagem; Recorte; Picotagem.	Desenvolver a motricidade fina e grossa; Desenvolver a criatividade; Desenvolver a concentração.
Área de projeto	Intercâmbio com as famílias e com a comunidade; Recolha de materiais tradicionais; Atividades nas diferentes áreas.	Conhecer as tradições; Gosto em participar em atividades com diferentes gerações.
Expressão Musical	Ouvir canções; Fazer gestos; Cantar; Conhecer os instrumentos musicais; Exploração das notas; Exploração de vários timbres e sons.	Desenvolver a linguagem; Desenvolver o sentido rítmico; Desenvolver a acuidade auditiva.
Saídas Outdoor	Caminhadas; Visitas Culturais; Eventos.	Desenvolver a capacidade de relacionamento entre colegas e com a comunidade envolvente; Proporcionar momentos de lazer; Desenvolver as capacidades motoras; Estimular a atividade física, reabilitação ao nível da mobilidade.

Jardim de Infância Arco-Íris - GUARDA

Tema "Saber viver para melhor crescer!"

A temática escolhida para o presente projeto educativo, "Ser com os Outros", deixa a nu, em primeiro lugar, a natureza relacional do homem, apelando, logo de seguida, ao valor do outro enquanto construtor da nossa própria identidade pessoal. Uma interpretação mais livre da temática permite, ainda, uma extrapolação do particular para o geral, aí cabendo o papel da instituição com a sua rede de parcerias na fundação de uma comunidade assente em pessoas solidamente constituídas.

Resulta do que se expõe que o atual projeto educativo tenha como objeto, mas simultaneamente como objetivo, a pessoa. Porque é a partir desta, ser único, complexo, em contínua relação de construção e de descoberta, que poderemos desenhar projetos.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Área de Formação Pessoal e Social	O Eu; A minha Família; Os outros/nós/Grupo; A minha terra; O mundo.	Trabalhar a tomada de consciência de si; Descobrir a realidade individual; Descobrir as diferenças nos outros; Educar para a diferença; Promover atividades que promovam a partilha; Aprender com o meio; Realizar atividades pedagógicas que permitam diferenciar-se do outro através das diferenças; Desenvolver o respeito pelas diferenças étnicas, culturais e sociais; Fomentar a exploração de diferentes géneros musicais; Estimular o contacto com instrumentos de toda a parte do mundo; Desenvolver atividades que coloquem as crianças em contacto com os diferentes trajes/vestuário das diferentes partes do mundo; Promover momentos de expressão motora onde existirá a possibilidade de explorar diferentes tipos de dança/música.
Áreas Terapêuticas	Apoio psicológico; Terapia da fala; Ginástica.	Enriquecer as aquisições motoras básicas; Desenvolver a flexibilidade e equilíbrio; Estimular a expressão e comunicação; Dar resposta às necessidades específicas dos utentes quando necessárias.
Áreas Lúdico-Pedagógicas	Atividades Orientadas; Atividades de expressão plástica; Saídas outdoor;	Proporcionar momentos de convívio e descontração; Desenvolver a imaginação e a criatividade da criança, através de experiências diversas; Desenvolver a Matricidade fina; Estimular a criatividade/imaginação; sensibilizar a criança e mostrar a importância das épocas festivas...
Atividades Extracurriculares	Natação; Inglês; Karaté; Música; Culinária.	Proporcionar atividades diversificadas tendo em conta os interesses dos utentes; Adquirir controlo corporal; Desenvolver a autoestima; Explorar sentimentos e adquirir maior autoconfiança; Promover a tolerância e apreço pelo outro.

Centro e Atividades e Tempos Livres Arco - Íris - GUARDA

Tema "Eu, o outro e o mundo que nos rodeia"

Proporcionar atividades lúdico-pedagógicas a crianças entre os 6 e os 11 anos, de ambos os sexos, nos períodos disponíveis das responsabilidades escolares (almoço e após o almoço, 12h15/13h45, lanche, estudo acompanhado (17h00/18h30 e após o Estudo Acompanhado- 18h30).

A pessoa, o Eu, constrói a sua personalidade através da relação experienciada entre a autonomia e a sociabilidade. A autonomia não pode ser a atitude individualista de cada um por si. Pelo contrário, é a consciência da diferença ao aceitar vivê-la, assumi-la, atuando-se, simultaneamente para que os outros façam o mesmo.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Áreas Pedagógicas	Acompanhamento pedagógico; Celebração de épocas festivas; Jogos de expressão: musical, plástica e dramática; Atividades Orientadas;	Proporcionar orientação e apoio na realização das tarefas escolares; Desenvolver hábitos e métodos de estudo, de trabalho e de organização; Diferenciar positivamente os vários ritmos de aprendizagem dos alunos; Promover um ambiente educativo de conhecimento e de respeito pelo outro; Proporcionar momentos de convívio e descontração; Desenvolver a imaginação e a criatividade da criança; Alargar o quadro de referências artísticas e culturais da criança; Desenvolver a motricidade; Estimular a imaginação.
Áreas Terapêuticas	Apoio psicológico; Terapia da fala.	Dar resposta às necessidades específicas dos utentes quando necessárias;
Área de Formação Pessoal e Social	Realização de situações de brincadeiras - Jogos de grupo; Atividades de grupo e de autoconhecimento.	Promover atividades e jogos onde todos partilhem conhecimentos, valores, experiências estéticas específicas de cada cultura, de modo a reconhecerem, respeitarem e valorizarem as diferenças culturais; Educar as crianças no sentido de respeitar a diferença, promovendo atitudes de partilha e respeito por culturas e costumes diferentes dos nossos.
Áreas extracurriculares	Inglês; Ginástica; Karaté; Catequese; Natação; Competências sociais/emocionais;	Proporcionar atividades diversificadas tendo em conta os interesses dos utentes.
Saídas Outdoor/ Períodos de férias	Passear dInverno (férias de Natal); Páscoa Ativa (férias da Páscoa); Férias de verão (férias de verão); Saídas outdoor.	Desenvolver a capacidade de relacionamento entre colegas e com a comunidade envolvente; Proporcionar momentos de lazer; Participar em eventos culturais; Interação com o meio envolvente.

Centro Juvenil O Grémio – VALE DE ESTRELA

Tema "Eu, o outro e o mundo que nos rodeia"

Refletindo sobre uma sociedade solidária. O individualismo que nos cerca é um sinal de inconsciência, de incultura, pois somos pessoas de relacionamentos e, quer isto nos agrade ou não, quer queiramos, ou não, não podemos eliminar a dimensão social da nossa vida em sociedade. Só uma sociedade pluralista, que favoreça o diálogo, pode contribuir para promover uma sociedade democrática.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Atividades de Desenvolvimento e Promoção de Competências	<p>Jornal – boletim informativo no qual toda a estrutura será executada pelos jovens desde os textos e fotos à sua construção informática.</p> <p>Desenvolvimento de um projeto de cariz Social;</p> <p>Ações de sensibilização para comportamentos e valores sociais;</p> <p>Atividades Lúdico Recreativas – espaço para aprendizagem de diversas atividades lúdicas;</p> <p>Ateliers e Workshops – Promoção de atividades ligadas ao autoconhecimento, como impulso para o crescimento intelectual e pessoal;</p> <p>Desporto – a atividade desportiva é muito importante para todas as idades. Prevê-se a realização de diversas atividades desportivas, indo sempre de encontro ao interesse dos clientes.</p>	<p>Promover o auto e hétéro conhecimento;</p> <p>Estabelecer relações temporais entre atitudes e consequências das mesmas;</p> <p>Desenvolver o gosto pela leitura e pela escrita. Promover o diálogo e a reflexão sobre as regras de convivência e respeito mútuo na comunidade educativa, questionando comportamentos, atitudes e valores; Estimular a participação dos utentes nas atividades da instituição e da comunidade.</p>

Infância e Juventude Especializada



1

**Equipamentos/
Respostas
Sociais**

16

**Unidades
especializadas**

1

**Território de intervenção:
Castelo Branco**

Casa de Acolhimento de Jovens de CASTELO BRANCO

Tema "Amigos em Ação"

Pretende-se fomentar o espírito de cooperação e de solidariedade, entre todos, através de ações de sensibilização de ajuda ao próximo e de momentos de interação aos mais vulneráveis.

- Reduzir as desigualdades de oportunidades e de acesso a momentos de plena felicidade;
- Promover valores humanos;
- Colaborar na sustentabilidade ambiental;
- Desenvolver e implementar atividades para a valorização das emoções e dos afetos;
- Sensibilizar os utentes para a importância dos afetos, carinho, simpatia, espírito de interação, amor, amizade, admiração e solidariedade

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Irmão da Semana	Debates sobre temáticas atuais; Assembleias diárias ao final do dia sobre o nosso dia; Tertúlias.	Promover o auto e hetero conhecimento; Estabelecer relações temporais entre fatos (ontem/hoje/amanhã e hora/mês/dia/anos); Promover o diálogo e a reflexão sobre as regras de convivência e respeito mútuo na comunidade educativa, questionando comportamentos, atitudes e valores; Estimular a participação os jovens.
Plantação de uma árvore	Plantar uma árvore e contribuir para o seu crescimento	Promover a importância da preservação do meio ambiente; Estimular a responsabilidade de saber cuidar de todo o ser vivo que habita no mundo; Contribuir para o sentido de pertença e de valorização pessoal.
Ações de ajuda ao próximo	Programa de limpeza e de conservação/manutenção de espaços públicos e privados na Aldeia de São Pedro do Esteval. Fazer voluntariado em conjunto com o objetivo de promover a amizade através do serviço comunitário;	Utilizar e manusear ferramentas com as precauções exigidas; Desenvolver as habilidades de criação artística; Facilitar a formação profissional dos jovens; Ajudar os espaços; Incrementar o conhecimento das plantas e das flores; Trabalhar em equipa; Desenvolver competências na área da pintura e jardinagem; Criar obras próprias utilizando a criatividade; Estimular atitudes, habilidades e técnicas para o desenvolvimento de atividades de vida prática.
"Traz um amigo cool"	Sessões de convívio com alunos do IPCB (noites de cinema, jogos de tabuleiro, etc.); Visita a workshops de robótica (EST); Visita a desfiles de moda (ESART); Assistir a torneios dos alunos de desporto (ESEC); Visitar as instalações e os animais da ESACB.	Promover as relações saudáveis entre os grupos com o objetivo de partilhar conhecimentos, valores e princípios.



Idosos

4

Equipamentos/
Respostas
Sociais

92

Idosos
apoidos

2

Territórios de intervenção:
Guarda
Vale de Estrela

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – São Silvestre – VALE DE ESTRELA

Tema "Eu, o Outro e o Mundo que nos rodeia – O Poder das Relações"

A ERPI "S. Silvestre" é uma resposta social que proporciona o alojamento coletivo, de utilização temporária e permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior perda de independência e/ou autonomia. Pretende-se desenvolver nesta resposta social, para além dos pressupostos definidos, a adoção de práticas congruentes com a sustentabilidade, assentes essencialmente na minimização de desperdícios e na potenciação de recursos, tentando formar os clientes para o desenvolvimento de comportamentos amigos do ambiente.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Atividades Manuais	Trabalhos alusivos a épocas festivas; Realização de jogos Atelier de Pintura: viajando pela arte.	Proporcionar o convívio e a confraternização entre os idosos; Desenvolver a motricidade fina e estimular a destreza manual menorizando a apraxia; Combater o sedentarismo, a solidão e a monotonia e incrementar as relações sociais; Promover a criatividade; Aumentar a concentração; Fomentar a reutilização de materiais.
Estimulação Cognitiva Motora e Sensorial	Autonomia pessoal e social; Estimulação cognitiva e sensorial; Auscultação de histórias de vida; Sensibilização para o uso das tecnologias.	Reforçar a autoestima e valorização pessoal; Fomentar hábitos de estilos de vida saudáveis; Promover a criatividade; Aumentar a concentração.
Apoio Social/ Atendimento Psicológico	Auscultação das necessidades e apoio na resolução de problemas; Formação acerca de aspetos do desenvolvimento psicológico e físico; Análise da evolução do grau de satisfação do/a cliente e sua família.	Fomentar o bem-estar psicológico e social
Gabinete Saúde e Bem Estar/Reabilitação (atendimento individual)	Cuidados de imagem e beleza (depilação, massagens, arranjo de unhas, corte de barba e cabelo); Fisioterapia; Podologia; Estimulação da circulação sanguínea.	Reforçar a autoestima e valorização pessoal; Fomentar hábitos de estilos de vida saudáveis.
Reabilitação (atendimento individual)	Avaliação e intervenção neuropsicológica e fisiológica; Exercícios físicos para as articulações principais; Jogos de cooperação; Destreza física Coordenação motora/ Reforço muscular.	Prevenção da saúde óssea; Prevenir quedas; Estimular a memória e a atenção; Desenvolver coordenação motora; Evitar as más posturas corporais e cifoses; Minorar doenças cardiovasculares e neurológicas; Diminuir inchaços dos pés, regular a temperatura corporal e retenção de líquidos; Prevenir a desorientação no tempo e o espaço; Melhorar a condição física e a expressão corporal; Desenvolver a coordenação psicomotora.

Serviço de Apoio Domiciliário - VALE DE ESTRELA

Tema "Eu, os Outros e o Mundo que nos rodeia: Mais próximo do Mundo"

Promover a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias, contribuindo para retardar ou evitar a institucionalização dos/as clientes, ao mesmo tempo que se assegura a satisfação das necessidades básicas dos/as utentes, por meio da prestação de cuidados de ordem física, psicológica, emocional e social, incluindo os cuidados de saúde necessários ao equilíbrio e bem-estar.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Fornecimento e apoio nas refeições	Confeção e distribuição das refeições diárias dos/as clientes (Pequeno-Almoço; Almoço; Lanche; Jantar) uma vez por dia de segunda-feira a sábado.	<p>Concorrer para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;</p> <p>Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;</p> <p>Contribuir para a permanência das pessoas no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais;</p> <p>Promover estratégias de desenvolvimento da autonomia;</p> <p>Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades dos utentes (mediante contratualização);</p> <p>Facilitar o acesso a serviços da comunidade;</p> <p>Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores;</p>
Tratamento de Roupas	Recolher e tratar as peças de uso diário, de cama e/ou de casa de banho, exclusivas do/a cliente	
Higiene Habitacional	Proceder à arrumação e limpeza, no domicílio do/a cliente, das zonas e áreas de uso exclusivo do/a mesmo/a.	
Cuidados de Higiene e de Conforto Pessoal	<p>Prestar cuidados de higiene corporal e conforto no domicílio do/a cliente.</p> <p>Colaborar na prestação de cuidados de saúde básicos, sob supervisão de pessoal de saúde qualificado.</p>	
Atividades de animação e socialização	Atividades de animação e socialização (domicílio, passeias e deslocações, atividades culturais e recreativas).	
Outras Atividades (serviços pontuais)	Orientar ou acompanhar pequenas reparações/modificações no domicílio; Difundir junto dos/as clientes informações de utilidade pública; Proporcionar cuidados de imagem; Promover formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos clientes; Apoio psicossocial.	

Centro de dia - VALE DE ESTRELA

Tema "Eu, os Outros e o Mundo que nos rodeia: Mais próximo do Mundo - O Poder das Relações"

O Centro de Dia é uma das respostas sociais que tem como destinatários a população idosa. Presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção do idoso seu meio sócio familiar. Tem como principal objetivo, o apoio multissetorial, respondendo às necessidades individuais e de cidadania da 3ª idade. Com o plano de atividades, pretendemos desenvolver atividades para que seja criada no grupo de idosos e colaboradores uma convivência harmoniosa baseada no respeito pelas diferenças, tolerância e capacidade para nos colocarmos no lugar do outro que são as competências sociais que pretendemos capacitar.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Trabalhos Manuais	Trabalhos olusivos a épocas festivas; Reciclagem de materiais; Artes plásticas e lúdicas; Atelier de Pintura.	Proporcionar o convívio e a confraternização entre os idosos; Desenvolver a motricidade fina e estimular a destreza manual menorizando a apraxia; Combater o sedentarismo, a solidão e a monotonia e incrementar as relações sociais; Promover a criatividade; Aumentar a concentração; Fomentar a reutilização de materiais.
Estimulação Cognitiva	Autonomia pessoal e social; Jogos cognitivos e sensoriais; Auscultação de histórias de vida; A tecnologia: ligação familiar.	Reforçar a autoestima e valorização pessoal; Fomentar hábitos de estilos de vida saudáveis; Promover a criatividade; Aumentar a concentração.
Cuidados Pessoais	Cuidados de imagem e beleza (depilação, massagens, arranjo de unhas, corte de barba e cabelo)	Maior autoestima e valorização pessoal; Criar bem-estar individual; Incentivar o cuidar de si mesmo.
Educação Física Adaptada	Exercícios físicos para as articulações principais; Dinâmicas de educação física adaptada; Jogos de cooperação; Destreza física; Coordenação motora/ Reforço muscular.	Melhorar a condição física e a expressão corporal; Desenvolver a coordenação psicomotora; Socialização entre os pares; Motivar para o espírito de grupo e entreajuda; Minorar situações conflito e de irritabilidade.
Dinâmicas de Grupo/ Jogos Interativos	Dinâmicas de interação grupal que promovam a comunicação, a introspeção e reflexão, o mútuo conhecimento e a participação ativa dos clientes	Promover o diálogo e a troca de opiniões enfatizando a tolerância à frustração; Estimular as capacidades de raciocínio; Proporcionar o convívio entre os clientes e a comunidade; Reviver tradições populares.
Apoio Social/ Atendimento Psicológico	Auscultação das necessidades e apoio na resolução de problemas; Formação acerca de aspetos do desenvolvimento psicológico e físico; Análise da evolução do grau de satisfação do/a cliente e sua família	Fomentar o bem estar psicológico, emocional e social

Espaço Nov'Idade Centro de Convívio - GUARDA

Tema: "Geração sem Idade - envelhecimento ativo e saudável"

A prática e o desenvolvimento de atividades de lazer têm-se revelado nos nossos utentes idosos um fator que potencia neles um envelhecimento ativo e construtivo, promotor de relações interpessoais, evitando o isolamento, retardando o processo de institucionalização e promovendo a sua inserção sociocultural.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Promoção de atitudes que potenciem a cooperação	Promoção de workshops de autoconhecimento; Ginástica Sénior (IPG); Hidroginástica (Piscinas Municipais);	Incentivar a consciencialização para uma tomada de atitudes que cada vez mais promovam a proximidade
Formação	Workshops/Palestras; Laboratório de Química	Ampliar os níveis de conhecimento e potenciar as capacidades cognitivas, influenciando de forma positiva na sua autoestima e desenvolvimento pessoal
Atividades Ocupacionais	Bordados; Tricot; Estanho; Pintura; Informática (CEF); Jogos de Mesa; Jogos Tradicionais; entre outras...	Através da promoção de atividades ocupacionais, pretende-se potenciar as capacidades funcionais, físicas e cognitivas e em simultâneo promover a interação com os outros, reforçando o convívio e os laços sociais.
Lazer	Excursões a diversas localidades de Portugal; Teatro; Chá Dançante Comemorações festivas: - Santos Populares; - Dia dos Avós; - Dia do Idoso; - Magusto; - Natal.	Promover a inclusão social dos utentes proporcionando-lhes a oportunidade de viajar e de usufruir dos benefícios da atividade turística, assim como, incrementar a harmonia entre os utentes, familiares e comunidade em geral combatendo o isolamento na sua vida sociocultural.

Pessoas Adultas com Deficiência

3

Equipamentos/
Respostas
Sociais

68

Pessoas
com
deficiência
espinais

2

Territórios de intervenção:
Guarda / Vale de Estrela
Pinhel

CACI – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão – VALE DE ESTRELA

Tema "Eu, os Outros e o Mundo que nos rodeia – Inclusão Social e o mercado de trabalho"

A criação de um Plano de Atividades do CACI é parte integrante no Plano de Atividades da ADM Estrela, no ano 2024. A temática a dinamizar é "Eu, os Outros e o Mundo que nos rodeia" – A Inclusão Social e o mercado de trabalho". A inclusão social de pessoas com deficiência constitui um dos problemas sociais que ocupam, atualmente, grande espaço de discussão e análise no campo da ação social. A formação profissional é considerada uma ferramenta importante para este processo, visando a independência económica, valorização e realização pessoal, uma vez que fomenta a integração destes indivíduos no mercado de trabalho, um dos pilares da inclusão social.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Atividades para a Qualificação para a inclusão social e profissional	Capacitação atendimento de chamadas; Capacitação efetuação de cálculos; Serviço de lavandaria; Ajudante de serviços gerais; Costura; Tear artesanal; Tapeçaria; Artesanato; Centro de lavagem; Espaço; Administrativo/financeiro.	Promover o auto e hetero conhecimento; Estabelecer relações temporais entre factos; Promover o diálogo e a reflexão sobre as regras de convivência e respeito mútuo; Capacitar os utentes nas atividades da instituição e da comunidade; Facilitar a formação profissional do cliente.
Áreas Terapêuticas	Hidroginástica; Fisioterapia; Musicoterapia; Ginástica; Treino Sensorial; Estimulação Cognitiva; Comunicação alternativa (Tabletes, telemóveis, PC); Atendimento Psicológico; Terapia da Fala.	Melhorar as funções psicomotoras; Melhorar a condição física e a expressão corporal; Reforço muscular geral; Promover a integração (social) e o espírito de grupo; Estimular e reabilitar a linguagem compreensiva e linguagem expressiva; Melhorar a performance e desempenho das pessoas nas suas áreas de ocupação mais significativas; Restabelecer o equilíbrio e promover a qualidade de vida.
Áreas Ocupacionais	Carpintaria; AVDS; Agricultura/Animais; Culinária, desde a Horta a confeção alimentar; Reparação/manutenção; Apoio na cafetaria; Apoio na Copa/Refeitório; Educação e Cidadania; Área de Projeto.	Utilizar e manusear ferramentas com as precauções exigidas; Desenvolver as habilidades de criação artística; Facilitar a formação profissional do cliente; Ajudar os espaços; Incrementar o conhecimento das plantas e das flores; Trabalhar em equipa; Desenvolver a maturidade global; Correção de posturas corretas; Desenvolver competências na área de cozinha/panificação; Estimular atitudes, habilidades e técnicas para o desenvolvimento de atividades de vida prática.
Saídas Outdoor	Percursos Pedestres Intercâmbios com outras entidades - Convívios Eventos Culturais Desporto Adaptado	Desenvolver a capacidade de relacionamento entre colegas e com a comunidade envolvente; Proporcionar momentos de lazer; Despertar o interesse dos utentes pela história cultural do nosso país; Desenvolver as capacidades motoras; Estimular a atividade física, reabilitação ao nível da mobilidade.

Lar Residencial e CACI Léa Nobre - PINHEL

Tema "Eu, os Outros e o Mundo que nos rodeia"

Somos mais do que nossa biologia e é na relação com os outros e com o mundo à nossa volta que construímos quem somos. Isso quer dizer que cada contacto humano e cada experiência vivida carrega consigo a possibilidade de operar pequenas ou grandes mudanças em cada um de nós.

Cientes desta dinâmica biopsicossocial, no Lar Residencial e Centro de Atividades de Capacitação para a Inclusão Léa Nobre tentamos proporcionar aos utentes tanto as relações humanas, como as experiências pessoais que contribuam para a construção das suas identidades como pessoas autônomas, conscientes de si e do outro e integradas socialmente.

Nesta vivência de cuidado e atenção ao outro estamos, simultaneamente, a construir-nos a nós próprios enquanto técnicos mais capazes e pessoas mais sensibilizadas para o que é ser humano.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
<p>Áreas Pedagógicas</p>	<p>Linguagem Funcional; Expressão Dramática e Corporal; Música; Cidadania para a vida; Projeto Identidade; Tertúlias.</p>	<p>Promover o auto e hetero conhecimento; Promover a expressão/gestão de emoções; estimular a atenção e concentração; Desenvolver competências vocais, criativas e o pensamento musical; regular a frequência respiratória; Trabalhar conceitos como a empatia, a colaboração, relações de interdependência, valores e respeito pelas partilhas; Fomentar o gosto pela leitura e pela escrita; Promover o diálogo e a reflexão sobre as regras de convivência e respeito mútuo na comunidade envolvente, questionando comportamentos, atitudes e valores; Estimular a participação dos utentes nas atividades da instituição e na comunidade.</p>
<p>Áreas Terapêuticas</p>	<p>Hidroginástica; Ginástica; Terapia da Fala; Terapia Ocupacional; Treino Sensorial; Atendimento Psicológico; Reabilitação Psicomotora; Autonomia Social e Pessoal.</p>	<p>Melhorar a orientação espaço-temporal e a expressão corporal; Desenvolver a lateralidade; Promover a gestão de conflitos; Melhorar as funções psicomotoras; Facilitar na gestão de conflitos intra e interpessoais; Avaliação e reavaliação psicológica; Desenvolver cada um dos conceitos inerentes aos cuidados de saúde por forma a desenvolver o bem-estar; Potenciar o espírito de equipa, a camaradagem e a disciplina; Estimular e reabilitar a linguagem compreensiva e linguagem expressiva.</p>
<p>Atividades Ocupacionais e de Capacitação</p>	<p>Carpintaria; AVDS; Jardinagem; Hortofloricultura; Culinária; Tapeçaria; Tear; Costura; Bordados.</p>	<p>Utilizar e manusear ferramentas; Manutenção e melhoramento dos espaços; Desenvolver a motricidade fina e global; Correção de postura corporal; Incitar à criatividade e desenvolvimento de novas competências; Planear, organizar e executar as atividades de vida diária.</p>
<p>Saídas Outdoor</p>	<p>Caminhadas; Intercâmbios; Colônia de férias; Visitas Culturais; Eventos.</p>	<p>Desenvolver a capacidade de relacionamento entre colegas e comunidade envolvente; Proporcionar momentos de lazer e bem-estar; Desenvolver e potenciar as capacidades cognitivas, intelectuais, físicas e motoras; Proporcionar a inclusão e integração social dos/as nossos/as Clientes na sociedade; Potenciar as atividades ao ar livre.</p>



Educação e Formação Profissional

32

Formandos/as

4

Ações de formação

1

Território de intervenção:
Guarda

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE

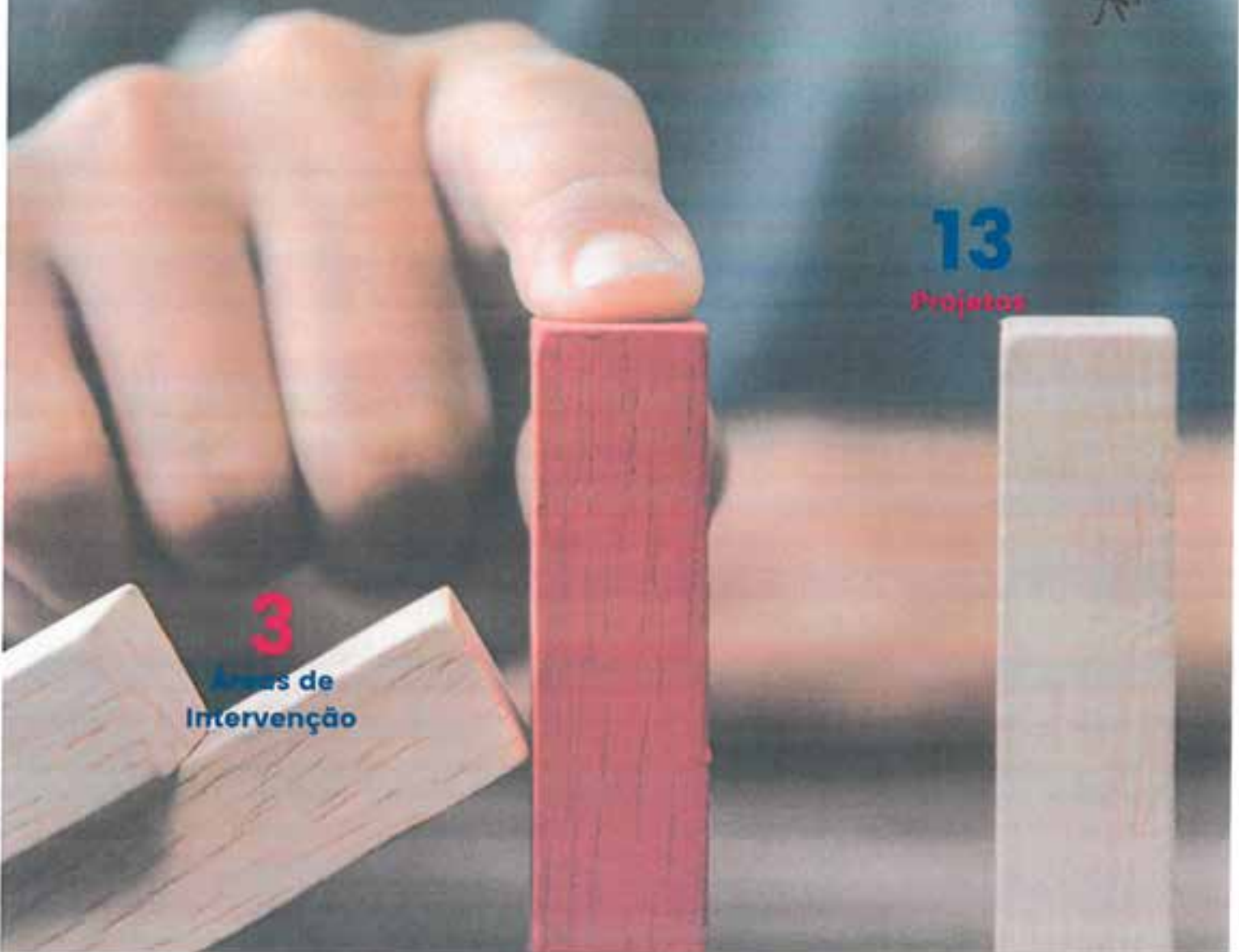
No âmbito do novo quadro comunitário de apoio apresentaremos um projeto baseado nas necessidades identificadas através do Diagnóstico Social da Guarda, com o objetivo de constituir ofertas de ações formativas de Formação Inicial (2900h), cujos referenciais de formação constam do Catálogo Nacional de Qualificações. A ADM Estrela possui atualmente um plano formativo estruturado a médio prazo que possibilita um melhor e maior acompanhamento dos/as formandos/as no que respeita a formação profissional e posterior integração no mercado de trabalho.

POISE-03-4215-FSE-000088- 2024

AÇÃO FORMATIVA	Nº DE HORAS	ÁREA DE FORMAÇÃO	PÚBLICO-ALVO	LOCAL	OBJETIVO
EMPREGADO/A DE ANDARES	2900	Hotelaria e Restauração	Pessoas com Deficiência ou Incapacidade	GUARDA	Potenciar a profissionalização das pessoas com deficiência ou incapacidade
OPERADOR/A AGRÍCOLA	2900	Produção Agrícola e Animal			
COZINHEIRO/A	2900	Hotelaria e Restauração			
CARPINTEIRO/A DE LIMPOS	2900	Materiais (Indústrias da Madeira, Cortiça, Papel, Plástico, Vidro e Outros)			

Família, Comunidade e Intervenção Social

Handwritten notes in blue ink, including the name 'Lily' and some illegible scribbles.



3
Áreas de
Intervenção

13
Projetos

2 Território de intervenção:
Guarda;
Lisboa.

Família, comunidade e Intervenção Social

Nesta área de atuação, a ADM Estrela pretende promover a inclusão social de comunidades desfavorecidas, através de ações a executar em parceria, que permitam contribuir para o aumento da empregabilidade, para o combate das situações críticas de pobreza, da exclusão social em territórios vulneráveis ou envelhecidos, tendo uma especial atenção na concretização de medidas que promovam a inclusão ativa de pessoas portadoras de deficiência ou incapacidade.

01. Crianças e Jovens

Programa Academia Moov Liberdade

Local de intervenção: Bairro da Serafina e no Bairro da Liberdade, na Freguesia de Campolide, Lisboa.

Público-alvo/Destinatários: Crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos, moradores dos Bairros da Serafina e da Liberdade, da freguesia de Campolide; Famílias.

Contexto de intervenção: Resultantes dos vários processos de diagnóstico participativo, surgiram 3 grandes eixos de intervenção prioritária – reforço das relações de parceria, maior envolvimento da comunidade e apoio às crianças e famílias. Se por um lado, a dimensão do trabalho de parceria e maior envolvimento da comunidade foram ganhando expressão através de projetos comunitários; por outro, parceiros como a escola, coletividades e moradores, foram evidenciando a necessidade desenvolver uma intervenção integrada em torno da problemática das crianças e famílias. Fruto da construção coletiva de uma árvore de problemas realizada no seio do Grupo Comunitário Liberdade/Serafina e decorrente do cruzamento com as linhas orientadoras do PDS da Rede Social de 2017, surgiram 4 questões centrais, às quais a presente candidatura procura dar resposta:

- 1) Insuficiência das redes de suporte local não formal;
- 2) Escassez de figuras de referências;
- 3) Desconhecimento/incapacidade para rentabilizar o potencial e competências individuais das crianças;
- 4) Insuficiente envolvimento das famílias nas soluções/respostas.

Objetivo: Promover um programa de educação não formal assente no desenvolvimento de competências sociais, pessoais, emocionais e cognitivas de crianças e jovens dos 6 aos 18 anos, dos bairros da Liberdade e Serafina, Campolide, a partir de uma nova cultura de aprendizagem voltada para resolução de problemas, para a invenção, inovação e colaboração, introduzindo recursos e metodologias 4.0 e as práticas intergeracionais no processo de aprendizagem e de valorização pessoal.

Família, comunidade e Intervenção Social

MOOV+ -E9G | PROGRAMA ESCOLHAS

Local de Intervenção: Bairros da Serafina, Liberdade e Bela Flor, na Freguesia de Campolide, Lisboa.

Público-alvo/Destinatários: Crianças e jovens entre os 6 e os 25 anos, moradores dos Bairros da Serafina, Liberdade e Bela Flor, da freguesia de Campolide; Famílias.

Contexto de Intervenção: O Projeto Moov+ -E9G pretende dar resposta a um conjunto de necessidades psicossociais e educativas sentidas na Freguesia de Campolide. O território tem maioritariamente indivíduos de etnia caucasiana e descendentes de emigrantes. Os participantes provêm na sua maioria de famílias em risco social e em situação de vulnerabilidade socioeconómica, e apresentam carência de recursos no que diz respeito à escolaridade, formação e qualificação profissional e à promoção do envolvimento comunitário e competências individuais. Verifica-se que um número significativo de crianças/jovens apresenta baixas competências escolares/formativas, na sequência disto surge o abandono escolar precoce, o insucesso escolar e falta de qualificação. Paralelamente, as baixas competências parentais relacionadas com a desresponsabilização no percurso dos filhos, bem como a ausência de respostas adequadas, são também fatores que condicionam o desenvolvimento e a consolidação destas problemáticas. As fracas competências pessoais e sociais das crianças/jovens são, de certa forma, um resultado do baixo nível escolar dos seus cuidadores e da desestruturação familiar a que estão sujeitos durante longos períodos significativos das suas vidas. A existência de dificuldades de aprendizagem, desinteresse pela escola, absentismo escolar, desocupação total, desemprego, famílias destruídas e problemas relacionais e de inserção na comunidade têm contribuído para a predominância de comportamentos desviantes, aditivos e de dependências, violência, criminalidade e outros problemas sociais, originando falta de civismo, nomeadamente no que toca ao cumprimento dos seus deveres enquanto cidadãos. O fraco desenvolvimento de infraestruturas promotoras dessas competências é um outro fator condicionante para o território de intervenção. O projeto baseia-se numa perspetiva holística e sistémica, que pretende satisfazer as necessidades de desenvolvimento das crianças/jovens, no que respeita às suas dificuldades tanto a nível educativo como de competências pessoais/sociais/cívicas/cognitivas e formativas; bem como melhorar os fatores familiares e ecológicos associados ao sistema familiar e da comunidade onde as crianças/jovens estão inseridos.

Objetivo: Promover a inclusão social de crianças e jovens, da Freguesia de Campolide, provenientes de contextos vulneráveis (bairro da Liberdade, Serafina e Bela Flor) e em risco de exclusão social, potenciando as suas competências pessoais, sociais e escolares através de um processo de educação não formal criativo e inovador e de um trabalho em parceria e integrado na comunidade.

Período de execução física e financeira: outubro de 2023 a setembro de 2026

ADM ESTRELA - ASSOCIAÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO

Plano de Atividades e Orçamento 2024

Família, comunidade e Intervenção Social

PROJETO TRIBO DE POLINIZADORES

Local de Intervenção: Bairro da Liberdade, Bairro Quinta do Tarujo e Bairro da Bela Flor, Campolide, Lisboa

Público-alvo/Destinatários: Comunidade Escolar

Contexto de Intervenção: Identificou-se no território a crescente procura das escolas e famílias por serviços educativos em meio natural, que promovam o saber fazer experimentando. O abandono e insucesso escolar são uma realidade e é comprovado que as atividades em meio natural, para além de simples e baixo custo, são sinónimo de sucesso escolar, melhor envolvimento das crianças e cidadania. Um espaço participado e coproduzido é melhor mantido pela comunidade, pelo que é uma oportunidade para promover a literacia ambiental e assim dar resposta à emergência climática, através dos recursos disponíveis localmente.

A cidade em transformação revela oportunidades de produção alimentar comunitária, onde as hortas e florestas urbanas ganham expressão, tendo-se diagnosticado a baixa oferta de profissionais preparados para orientar cidadãos e hortelões nestas ações.

Objetivo: Dinamizar uma Tribo local que ative os vários recursos existentes nos três Bairros, criando condições para estabelecimento duma rede de infraestruturas, pessoas formadas, conhecimento e recursos no território que potencie não só a relação das crianças à natureza, mas que valorize as várias figuras do território: hortelões, voluntários e agricultores, enquanto educadores não formais, diferenciados. Criando uma rede interdependente entre os vários parceiros (escola, agrofloresta, hortas da freguesia, espaço público e conhecimento acumulado dos stakeholders envolvidos), potenciamos criatividade, cidadania, partilha e cooperação, que acreditamos ser fonte de resiliência, educação e desenvolvimento sustentável.

Duração: outubro de 2023 a outubro de 2025

Família, comunidade e Intervenção Social

PROJETO REDE ESCOLAS ACADEMIA CV.PT

Local de Intervenção: Bairro Quinta do Tarujo, Campolide, Lisboa

Público-alvo/Destinatários: Crianças migrantes

Contexto de intervenção: A Quinta do Tarujo, território da freguesia de Campolide, apresenta graves desafios à integração da sua população. Em 2020, coincidindo com o surgimento da pandemia, verificou-se o estabelecimento de uma comunidade de origem africana no território, composta por vários agregados familiares com crianças integradas na EBI Mestre Querubim Lapa.

Objetivo(s): Criar a Rede Escolas ACV.pt, capacitando a ADM Estrela e o Agrupamento de Escolas do território com o objetivo de implementar a metodologia ACV.pt, garantindo a criação de uma rede de apoio à integração de crianças imigrantes com dificuldades na comunicação em língua portuguesa, com impacto ao nível das aprendizagens, sucesso escolar e integração social.

A metodologia ACV.pt pretende:

1. Capacitar e Valorizar para o sucesso escolar, pela aquisição de competências ao nível da língua portuguesa, na forma oral e escrita, fundamentais para o sucesso escolar e integração social, através da realização de sessões semanais de tutorias, adaptadas aos ritmos de aprendizagem. Serão também promovidas ações de envolvimento parental, para potenciar a aprendizagem fora do contexto escolar e consolidar a relação do aluno com a escola.

2. Capacitar e Valorizar para a Interculturalidade, através da realização de ações de reflexão crítica sobre interculturalidade e cidadania global e a participação em atividades socioculturais que contribuam para a integração na comunidade. Será criado um plano de ação com a direção de cada escola e serão envolvidas as associações de pais.

Duração: novembro de 2023 a novembro de 2026

Entidade Coordenadora: Renovar a Mouraria

Entidades Parceiras: ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento;
Fundação Cidade Lisboa; Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna; Junta de Freguesia de Campolide.

Família, comunidade e Intervenção Social

PROJETO ACADEMIA MOOV LIBERDADE / PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR

Local de Intervenção: Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna, Campolide, Lisboa

Público-alvo/Destinatários: Comunidade Escolar 2.º e 5.º anos de escolaridade.

Objetivo: A Academia Moov Liberdade consiste num projeto de cocriação de um conjunto de ferramentas que visam, por um lado, melhorar e desenvolver competências relacionadas com a leitura, escrita e compreensão da língua portuguesa, e por outro lado, integrar e promover a economia circular como vetores dinamizadores para o desenvolvimento de competências transversais nos alunos.

- Incrementar melhorias no aproveitamento escolar e no sucesso escolar:

Pretende-se melhorar e desenvolver a aprendizagem da língua portuguesa, principal disciplina a ser trabalhada. Aliado, a estes conteúdos de cariz mais curricular, deseja-se que os alunos (e a comunidade escolar) passem a ser detentoras de um repositório de conhecimentos sobre educação ambiental (mais concretamente sobre economia circular) para que comecem a fazer parte das suas vidas académicas e pessoais.

- Fomentar e ampliar o leque de competências transversais dos alunos

As competências transversais são muito importantes para o desenvolvimento social e psicológico dos alunos, sobretudo nas fases de transição escolar. Desta forma, o projeto (através das diferentes atividades propostas) pretende que seja possível levar o aluno a experienciar e a trabalhar as suas próprias competências de forma a se desenvolver como cidadão e como ser-humano.

- Promover uma maior integração e coesão na comunidade escolar

Todas as atividades foram pensadas tendo como elemento comum e foco o aluno. Se toda a comunidade escolar for trabalhada e estimulada para participar ativamente na vida do aluno, este poderá obter um maior aproveitamento escolar e, também, ser mais ativo e participativo na comunidade escolar em que se insere.

Duração: dezembro de 2022 a junho de 2023

Família, comunidade e Intervenção Social

02. Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Programa Financiamento do INR – Instituto Nacional para a Reabilitação

Local de intervenção: Região da Guarda.

Público-alvo/Destinatários: Pessoas com deficiência.

Financiamento: INR – Instituto Nacional para a Reabilitação.

Objetivo: desenvolver esforços para apresentar novas ideias de projetos por forma a que possamos contar com o apoio do INR.IP

Breve descrição: O INR. IP através do programa de financiamento de projeto possibilita, anualmente, os nossos clientes do Lar Residencial Léa Nobre e dos CAO's (Pinhel e Vale de Estrela) terem novas atividades. Com o financiamento atribuído pelo INR.IP.

(Candidatura apresentada a aguardar aprovação)

Programa Passear d'Inverno

Local de intervenção: Nacional

Público-alvo/Destinatários: Crianças, Jovens e Pessoas com deficiência.

Objetivo: Promover a organização de Atividades de Férias para Crianças, Jovens e Pessoas Portadoras de Deficiência. Desenvolver atividades de aventura, cultura e lazer, no parque Natural da Serra da Estrela, capazes de promover novas vivências e experiências aos participantes. Promovendo a Região através da organização de atividades que vão de encontro com oferta turística, cultural e tradicional da região, dando especial enfoque, no contacto com a natureza e disfrutando de atividades de inverno, tais como: Visitas culturais e pedagógicas; Aula de sky e snowboard; atividades radicais (Rappel, escalada, peddy paper, paintball, tiro ao alvo).

Família, comunidade e Intervenção Social

MAVI – Modelo de Apoio à Vida Independente

Local de intervenção: Guarda

Público-alvo/Destinatários: Pessoas com deficiência ou incapacidade

Financiamento: Poise – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (tipologia 3.18); organismo intermédio INR – Instituto Nacional para a Reabilitação.

Contexto de intervenção: Projeto-piloto que garante assistência pessoal às pessoas com deficiência ou incapacidade que, em razão das limitações decorrentes da sua interação com as condições do meio, estas não possam realizar por si próprias, através da seleção e recrutamento de Assistentes Pessoais.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Funcionamento e Estruturas de Apoio	Execução e monitorização do PIAP; Preparação das ações de formação, sensibilização, divulgação, seminários, encontros interpares; Receção de candidaturas de assistentes pessoais e seleção das mesmas; Receção de pedidos de assistência pessoal e seleção das pessoas a apoiar; Avaliação final do CAVI (resultados, satisfação, impacto, prospeção de novos projetos/ apoios).	Assegurar a gestão, coordenação e apoio dos serviços de assistência pessoal; Implementar e gerir o Projeto-piloto no âmbito da vida independente.
Ações de formação	Ação de formação contínua para assistentes pessoais; Ação de formação inicial de assistentes pessoais-	Garantir a existência de uma bolsa de assistentes pessoais responsiva às necessidades das pessoas apoiadas.
Encontros, seminários, workshops; ações de divulgação	Realizar uma ação de sensibilização; Promover dois encontros interpares.	Promover a divulgação do CAVI e do princípios orientadores da vida independente; Contribuir para a consolidação de um novo paradigma de apoio à pessoa com deficiência.
Conceção de produto final	Sistematização e compilação dos dados, necessidades, conclusões, estratégias e propostas recolhidos nas diferentes atividades do CAVI.	Promover uma reflexão crítica sobre o Projeto, contribuindo com propostas de melhoria.

Família, comunidade e Intervenção Social

03. Comunidade

Armazém Solidário

Local de intervenção: Região da Guarda

Público-alvo/Destinatários: Famílias em situação de vulnerabilidade.

Objetivo: criação de um Armazém Solidário com o propósito de apoiar indivíduos/famílias carenciados, contribuindo para a melhoria das suas condições de vida, através da atribuição de bens novos ou usados em bom estado. Procura-se também potenciar o envolvimento de empresas, instituições e comunidade e incentivar e dinamizar o voluntariado local.

Breve descrição: Face à situação socioeconómica que se tem vindo a verificar em Portugal, caracterizada pela crescente taxa de desemprego, pelas condições laborais precárias, e constante aumento do custo dos bens de primeira necessidade, cujas consequências atingem as famílias mais vulneráveis, torna-se fundamental a criação de respostas sociais que impulsionem o espírito de solidariedade e responsabilidade social em prol dos mais carenciados.

POAPMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas

Local de intervenção: Manteigas

Público-alvo/Destinatários: Pessoas carenciadas

Apoio: Tipologia 1.2.1 do POAPMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas

Contexto de intervenção: Instrumento de combate à pobreza e a exclusão social em Portugal, através da distribuição de géneros alimentares às pessoas mais carenciadas e ações de acompanhamento associadas à operação de distribuição de géneros alimentares.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Apoio às pessoas mais carenciadas	Distribuição de géneros alimentares às pessoas mais carenciadas.	Apoiar 40 beneficiários na localidade de Manteigas.
	Ação de acompanhamento - associada à operação de distribuição de géneros alimentares.	Capacitar as pessoas mais carenciadas na: Seleção dos géneros alimentares; Prevenção do desperdício; otimização da gestão do orçamento familiar.

Família, comunidade e Intervenção Social



GRUPO COMUNITÁRIO DA BELA FLOR Animação Territorial

Local de Intervenção: Bairro da Bela Flor, Campolide, Lisboa

Público-alvo/Destinatários: Comunidade

Contexto de Intervenção: O Bairro da Bela Flor tem sido esquecido ao longo dos anos, nos seus problemas e necessidades, identificando-se pouca articulação entre Instituições e Serviços que nele intervêm. Nos últimos dois anos, criou-se uma dinâmica comunitária bastante ativa e interessante, havendo um grupo de Moradoras e Moradores com vontade de avançar nesse sentido, o que levou à constituição da Comissão Comunitária, para iniciar o processo de criação de um Grupo Comunitário local, convidando as referidas Instituições.

Objetivo: Criar uma plataforma, processo ou dinâmica informal, que combine e conjugue a Participação da Comunidade, com a Parceria das Instituições e Serviços, públicos e privados, com intervenções no território em questão, para, de uma forma integrada e não sectorial, e em conjunto, identifique-se problemas e necessidades, que afetam a Comunidade e reivindiquem ou procurem construir as respostas e soluções mais adequadas, com vista ao seu Bem Estar e Bem Viver.

GRUPO COMUNITÁRIO DA LIBERDADE E SERAFINA Animação Territorial

Local de Intervenção: Bairros da Liberdade e Serafina, Campolide, Lisboa

Público-alvo/Destinatários: Comunidade

Contexto de Intervenção: No território da Liberdade e Serafina, o Plano de Desenvolvimento Local é assegurado por uma rede de parceiros que, coletivamente, gerem, executam e financiam as diversas ações propostas para os dois bairros.

Objetivo: Partindo de uma perspetiva de intervenção estratégica, integrada e sustentável que foi criado o Grupo Comunitário da Liberdade e da Serafina, com o intuito de se discutirem as necessidades formuladas pelos diagnósticos individuais de cada organização local e pela própria população e consequentemente todas as formas de intervenção a pensar para o território.

A equipa de animação deste grupo comunitário é cogerida por duas entidades, ADM Estrela e Gebalis e três moradores.

Família, comunidade e Intervenção Social

ADM VOLUNTÁRIA

O voluntariado é uma atividade inerente ao exercício de cidadania que se traduz numa relação solidária para com o próximo, participando, de forma livre e organizada, na solução dos problemas que afetam a sociedade em geral.

São considerados objetivos do Programa ADM Voluntária:

- a) Desenvolver ações de interesse social e humanitário;
- b) Integrar projetos de apoio aos utentes através de ações previamente definidas com a ADM Estrela;
- c) Partilhar com prestadores de cuidados tarefas de caráter recreativo e social;
- d) Estimular o convívio e a participação dos utentes na vida social da Instituição;
- e) Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar dos utilizadores dos serviços;
- f) Promover e defender a imagem e o bom nome da Instituição.

Em 2023, para além da continuidade e implementação do programa ADM Voluntária no âmbito das suas respostas sociais, a ADM Estrela pretende candidatar-se ao Corpo Europeu de Solidariedade, com o objetivo de promover o voluntariado internacional. Para o efeito, irá iniciar o processo para ser portadora do Selo de Qualidade para Voluntariado, outorgado pela União Europeia.

Projetos de Cooperação Transfronteiriça

2

Projetos

7

Parceiros

2

Países Envolvidos

2

Território de intervenção:
Castilla y León
Centro de Portugal .

Projetos de Cooperação Transfronteiriça

RIS FRONTEIRA . INTERREG

Local de Intervenção: Castilla y Leon - Centro de Portugal

Público-alvo/Destinatários: Comunidade

Parceiros: Plena Inclusion Castilla y León, Junta de Castilla y León; Asociación ASPRODES; Fundacion Intras; Instituto politécnico da Guarda ADM Estrela; Município da Guarda; CERCIG; Fundacion INTRAS.

Objetivo: O projeto RIS FRONTEIRA promoverá uma Rede de Centros ou Hubs de Inovação Social, de carácter transfronteiriço no domínio das Novas Economias - Saúde e Cuidados, Inovação Turística e Economia Ecológica, com o objetivo de melhorar a competitividade do espaço de cooperação, baseado na especialização das entidades parceiras; a criação de ecossistemas territoriais, baseados na especialização territorial ou inteligente (redes e alianças) e; gestão-transferência de conhecimento com impacto territorial.

Formacion de Proximidad . INTERREG

Local de Intervenção: Castilla y Leon - Centro de Portugal

Público-alvo/Destinatários: Comunidade - Pessoas Adultas

Parceiros: Plena Inclusion Castilla y León, Junta de Castilla y León; Asociación ASPRODES; Fundacion Intras; Instituto politécnico da Guarda ADM Estrela; Município da Guarda

Território de Intervenção: Castilla y Leon - Centro de Portugal

Objetivo: Fornecer serviços igualitários a serviços inclusivos e de qualidade no âmbito da educação.

Outros Projetos, Investimentos

+ 2,5 ME
Investimento

6
Projetos de
modernização

3
Novos
Equipamentos

Territórios de intervenção:

Guarda

Pinhel

Manteigas

Castelo Branco

4
ADM ESTRELA - ASSOCIAÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO
Plano de Atividades e Orçamento 2024

Outros Projetos, Investimentos

No âmbito do Mecanismo de Recuperação e Resiliência (MRR), permitiu-se que cada Estado-Membro da UE planeasse um conjunto de reformas e de investimentos emergentes para atenuar o impacto económico da crise provocada pela doença COVID-19. Portugal operacionalizou o mecanismo através do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

O mecanismo criou oportunidades de investimento para a Requalificação e Alargamento de Respostas Sociais: Investimento RE-C03-I01 - Nova Geração de equipamentos e Respostas Sociais; TO 1.2. Requalificação e alargamento da rede de equipamentos e respostas sociais assim como a eficiência em edifícios por formar a fomentar a eficiência energética e de outros recursos e que reforcem a produção de energia de fontes renováveis em regime de autoconsumo, contribuindo para a melhoria do desempenho energético e ambiental dos edifícios de serviços através do Investimento TC-C13-I03 - Eficiência Energética em edifícios de serviços.

Foram apresentadas pela ADM Estrela em 2022 e 2023 das quais foram aprovados 5 (cinco) projetos de investimento num valor de mais de 1,8 milhões de euros (1 000 000 € componente pública e 800 000€ componente privada):

- Ampliação do CACI em Vale de Estrela - Guarda;
- Construção de Residência Autónoma com capacidade para 3 Pessoas com Deficiência- Pinhel;
- Construção de Residência de Autonomização e Inclusão (RAI) para 2 Pessoas com Deficiência - Pinhel;
- Obras de Ampliação de Creche - Manteigas
- Investimento na eficiência energética nos edifícios de Lar residencial e CACI Léa Nobre - Pinhel;
- Completamente está previsto o investimento no equipamento social, Casa de Acolhimento de Jovens em Castelo Branco em obras de melhorias do edifício.

Orçamento 2024

+400

Pessoas
Apoiadas
diariamente

+100

Colaboradores/as

28

Projetos e
Respostas
Sociais

7

Territórios
de
Intervenção

365

Dias de
intervenção por
ano

Orçamento 2024

Mapa Resumo

Handwritten signatures and initials in blue and black ink.

PROVEITOS			GASTOS			RESULTADO
VALÊNCIAS	2 412 901,61	72,18%	VALÊNCIAS	2 109 780,99	69,14%	303 121
CRSS	1 669 998	69,21%	PESSOAL	1 485 214	70,40%	
UTENTES	698 008	28,93%	FUNCIÓNAMENTO	531 016	25,17%	
DIVERSOS	44 896	1,86%	AMORTIZAÇÕES	93 551	4,43%	
PROJETOS	799 870,20	23,93%	PROJETOS	811 483,79	26,60%	-11 614
			PESSOAL	455 774	56,17%	
			FUNCIÓNAMENTO	355 710	43,83%	
			FORMANDOS	0	0,00%	
ADM - LISBOA	129 985,72	3,89%	ADM - LISBOA	129 985,72	4,26%	0
			PESSOAL	72 385	55,69%	
			FUNCIÓNAMENTO	57 601	44,31%	
TOTAL	3 342 757,53	100,00%	TOTAL	3 051 250,50	100,00%	291 507
INVESTIMENTO			1 831 920			

Orçamento 2024

Fluxos Financeiros

GASTOS_2024 (1)	sub-TOTAL GASTOS	%
GASTOS PREVISIONAIS	2 957 699,74	61,75%
INVESTIMENTO	1 831 920,10	38,25%
	4 789 619,84	100,00%

FONTES DE FINANCIAMENTO_2024 (2)	sub-TOTAL FINANCIAMENTO	%
ACORDOS DE COOPERAÇÃO - CRSS	1 669 997,73	34,87%
PROGRAMAS - F. COMUNITÁRIOS	929 855,92	19,41%
RECEITAS PRÓPRIAS - MENSALIDADES UTENTES	698 007,67	14,57%
APOIO AO INVESTIMENTO - COMPONENTE PÚBLICA	1 084 313,00	22,64%
AUTOFINANCIAMENTO/FINANCIAMENTO JÁ CONTRAÍDO	407 445,52	8,51%
	4 789 619,84	100,00%

TOTAL (2) - (1)	0,00	
------------------------	-------------	--

Orçamento 2024

Demonstração de Resultados

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Descrição/Rubricas	AÇÃO SOCIAL		PROJETOS		TOTAL	NOTAS
	sub-TOTAL VALÊNCIAS	%	sub-TOTAL PROJETOS	%		
RENDIMENTOS						
Vendas e Serviços Prestados	698 007,67	28,93%	0,00	0,00%	698 007,67	20,88%
Serviços Prestados aos Utentes	698 007,67	-	0,00	-	698 007,67	-
Subsídios, doações e legados à exploração	1 669 997,73	69,21%	0,00	0,00%	1 669 997,73	49,96%
Acordos de cooperação - ISS, IP	1 669 997,73	-	0,00	-	1 669 997,73	-
Apoios excecionais e extraordinários - ISS, IP	0,00	-	0,00	-	0,00	-
Subsídios de outras entidades	0,00	-	0,00	-	0,00	-
Doações heranças e legados	0,00	-	0,00	-	0,00	-
Trabalhos para a própria entidade	0,00	-	0,00	-	0,00	-
Outros rendimentos	44 896,21	1,86%	929 855,92	100,00%	974 752,13	29,16%
Imputação de subsídios ao investimento	44 896,21	-	0,00	-	44 896,21	-
Outros rendimentos	0,00	-	929 855,92	-	929 855,92	-
Juros e rendimentos similares obtidos	0,00	0,00%	0,00	0,00%	0,00	0,00%
TOTAL DE RENDIMENTOS	2 412 901,61	100,00%	929 855,92	100,00%	3 342 757,53	100,00%
CLASSE 6 - GASTOS						
Custos das matérias consumidas	-182 168,57	8,63%	0,00	0,00%	-182 168,57	5,97%
Fornecimentos e serviços externos	-348 847,64	16,53%	-413 310,89	43,90%	-762 158,53	24,98%
FSE	-348 847,64	-	-413 310,89	-	-762 158,53	-
FSE - Indireto	-26 901,80	-	0,00	-	-26 901,80	-
Gastos com o pessoal	-1 485 214,02	70,40%	-528 158,62	56,10%	-2 013 372,64	65,99%
Gastos com o pessoal	-1 485 214,02	-	-528 158,62	-	-2 013 372,64	-
Gastos com o pessoal - Indireto	-168 800,55	-	0,00	-	-168 800,55	-
Outros gastos	0,00	0,00%	0,00	0,00%	0,00	0,00%
Outros gastos	0,00	-	0,00	-	0,00	-
Outros gastos - Indireto	0,00	-	0,00	-	0,00	-
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-93 550,76	4,43%	0,00	0,00%	-93 550,76	3,07%
Juros e gastos similares suportados	0,00	0,00%	0,00	0,00%	0,00	-
TOTAL DE GASTOS	-2 109 780,99	100,00%	-941 469,51	100,00%	-3 051 250,50	100,00%
RESULTADO LÍQUIDO	303 120,62		-11 613,59		291 507,03	

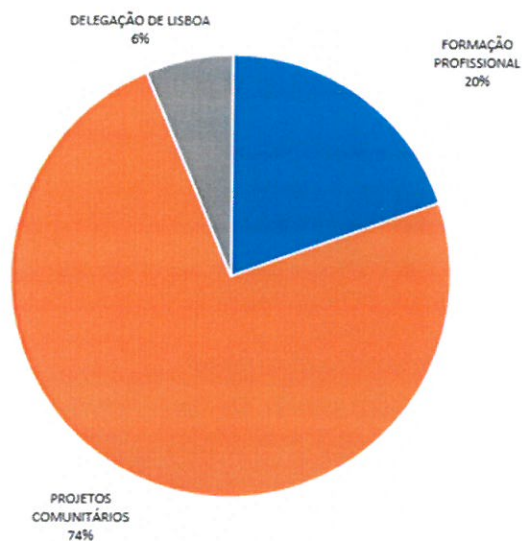
Orçamento 2024

Projetos | Receitas

Handwritten signatures and initials in blue ink.

	TOTAL	%
FORMAÇÃO PROFISSIONAL	396 905,03	19,59%
PROJETOS COMUNITÁRIOS	1 498 892,72	73,99%
DELEGAÇÃO DE LISBOA	129 985,72	6,42%

TOTAL 2 025 783,47 100,00%

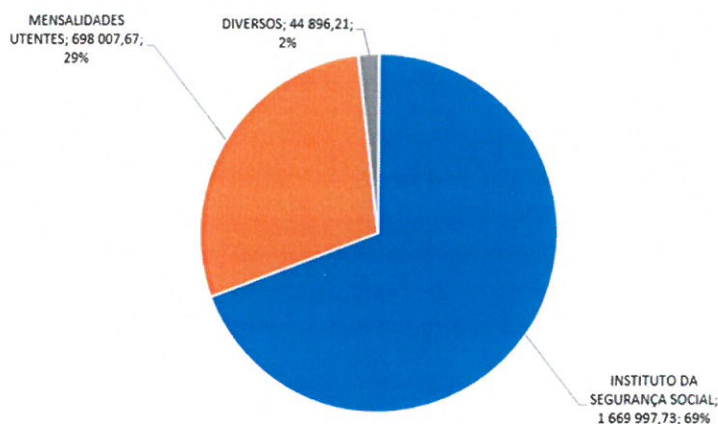


Orçamento 2024

Valências | Receitas

Handwritten signatures and initials in blue ink.

	TOTAL	%
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL	1 669 997,73	69,21%
MENSALDADES UTENTES	698 007,67	28,93%
DIVERSOS	44 896,21	1,86%
TOTAL	2 412 901,61	100,00%



Orçamento 2024

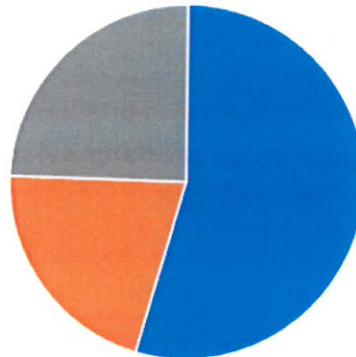
Valências & Projetos | Receitas

Handwritten signatures and initials in blue ink.

	TOTAL	%
VALÊNCIAS	2 412 901,61	54,50%
PROJETOS	929 855,92	21,00%
OBRAS - em aprovação	1 084 313,96	24,49%
TOTAL	4 427 071,49	100,00%

OBRAS - em aprovação;
1 084 313,96; 24%

PROJETOS, 929 855,92;
21%



VALÊNCIAS;
2 412 901,61; 55%

Orçamento 2024

Projetos | Receita

Handwritten signatures and initials in blue ink.

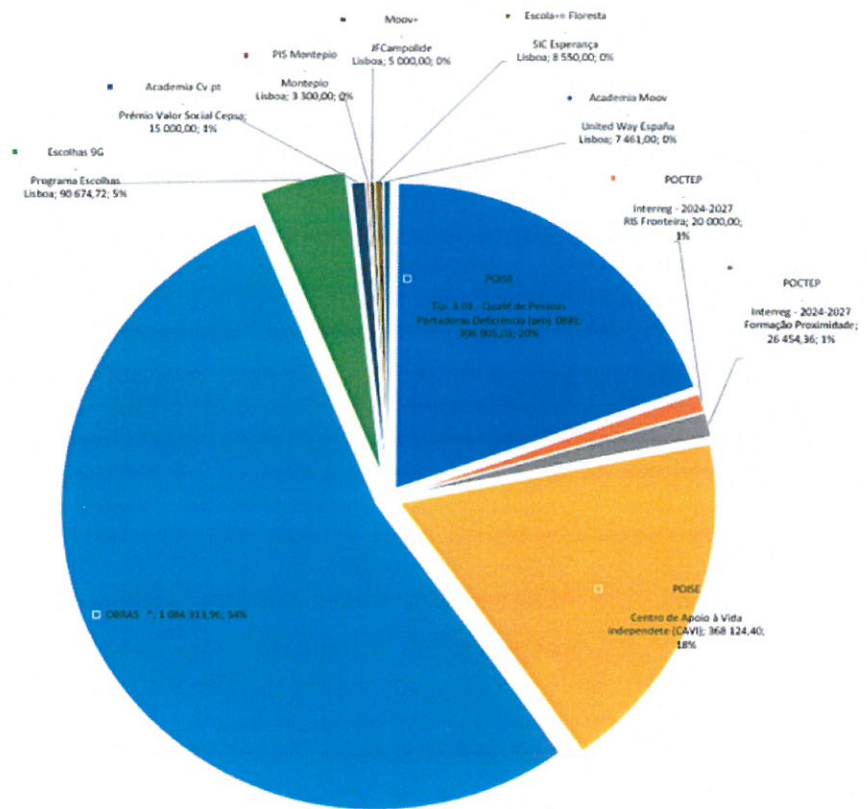
	ENTIDADES FINANCIADORAS	TOTAL	%
TUTELARIA O PROFESSORIAL	POISE		
	Tip. 3.01 - Qualif. de Pessoas Portadoras Deficiência [proj. 088]	356 905,03	19,59%
	SUB-TOTAL (1)	356 905,03	19,59%

	POCTEP	TOTAL	%
PROJETOS COMUNITARIOS	Interreg - 2024-2027 RIS Fronteira	20 000,00	0,99%
	POCTEP		
	Interreg - 2024-2027 Formação Proximidade	26 454,36	1,31%
	POISE		
	Centro de Apoio à Vida Independente (CAVI)	368 124,40	18,17%
	OBRAS *	1 084 313,96	53,53%
	SUB-TOTAL (2)	1 498 892,72	73,99%

	ENTIDADES FINANCIADORAS	TOTAL	%
DELEGAÇÃO DE LISBOA	Escolhas 9G		
	Programa Escolhas Lisboa	90 674,72	4,48%
	Academia Cv.pt		
	Prémio Valor Social	15 000,00	0,74%
	PIS Montepio		
	Montepio Lisboa	3 300,00	0,16%
	Moov-		
	JFCampolide Lisboa	5 000,00	0,25%
	Escola++ Floresta		
	SIC Esperança Lisboa	8 550,00	0,42%
Academia Moov			
United Way España Lisboa	7 461,00	0,37%	
	SUB-TOTAL (3)	129 985,72	6,42%

TOTAL RECEITA PROJETOS 1 + 2 + 3	941 469,51	PROJETOS
	1 084 313,96	OBRAS
	2 025 783,47	100,00%

* EM APROVAÇÃO



Orçamento 2023

Valências & Projetos | Gastos

Handwritten signatures and initials in blue ink.

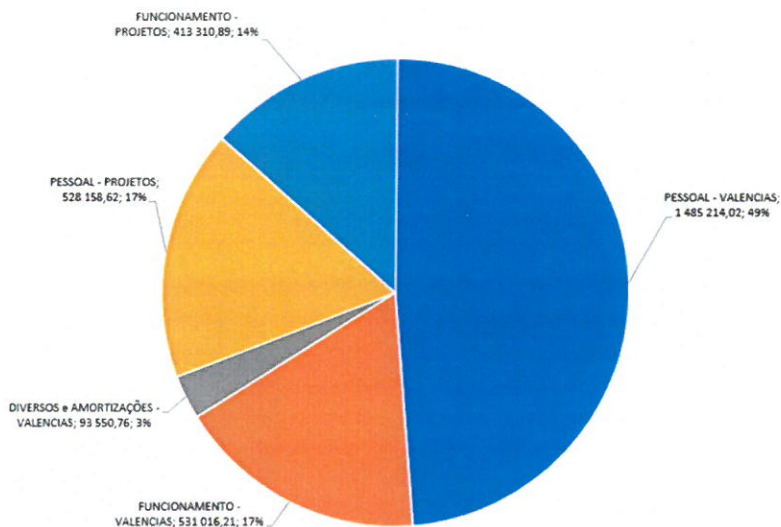
GASTOS VALÊNCIAS		
DESCRIÇÃO	VALOR (€)	%
PESSOAL	1 485 214,02	48,68%
FUNCIONAMENTO	531 016,21	17,40%
DIVERSOS e AMORTIZAÇÕES	93 550,76	3,07%

SUB - TOTAL (1) 2 109 780,99

GASTOS PROJETOS		
DESCRIÇÃO	VALOR (€)	%
PESSOAL	528 158,62	17,31%
FUNCIONAMENTO	413 310,89	13,55%

SUB - TOTAL (2) 941 469,51

TOTAL 1 + 2 3 051 250,50 100,00%



Handwritten signature
21

Plano de Atividade e Orçamento

Handwritten signature
Handwritten signature

O presente Plano de Atividades e Orçamento para 2024, foi apresentado, debatido e aprovado em reunião de Direção de 09 de novembro de 2023.

A DIREÇÃO

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature: Iní Jones

Handwritten signature: Alcino Esteves Feijinho

Handwritten signature: Carlos Roberto de Almeida Santos

Aprovação em Assembleia Geral de Associados

O Plano de Atividades e Orçamento para 2024, foi apresentado, Pela Direção e aprovado em Assembleia Geral no dia 26 de novembro de 2023.

A ASSEMBLEIA GERAL

Luís Alberto Cunha Pires

Liliana Pires da Costa

Amílcar B. Afonso



Contactos

ADM Estrela – Associação Social e
Desenvolvimento

Morada | Travessa da Rua da Fontinha, 14 6300-569

Guarda

Telefone | (00351) 271 200 870

Telemóvel | (00351) 963076763

E-mail | admestrela@admestrela.pt

Website| <http://www.admestrela.pt>

