



ADM
HA
Key
AB
2

2023

Plano de Atividades e Orçamento



**ADM ESTRELA
ASSOCIAÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO**

Índice

03	—	Sumário Executivo
04	—	ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento
09	—	Plano de Atividades 2023
10	—	Áreas de Intervenção
11	—	Infância e Juventude
17	—	Infância e Juventude Especializada
19	—	Idosos
24	—	Pessoas Adultas com Deficiência
27	—	Educação e Formação Profissional
30	—	Família Comunidade e Intervenção Social
41	—	Orçamento 2023

Handwritten signatures and initials in the top right corner.



Sumário Executivo

Dando cumprimento à legislação em vigor, o presente Plano de Atividades e o orçamento para 2023, descreve as principais atividades a realizar e inventaria os recursos financeiros a gerir de forma estatal (Segurança Social).

A ADM Estrela – Associação Social e Desenvolvimento é uma instituição que desenvolve desde 1989 trabalho na área social com vários projetos na área da infância e juventude, deficiência, sénior, formação profissional e de base territorial tendo uma visão crítica no desenvolvimento dos territórios e na melhoria das condições de vida das suas populações nomeadamente as que se encontram em situação de maior vulnerabilidade.

A intervenção social e as respostas sociais existentes têm sofrido ao longo dos tempos alterações de paradigmas de atuação constantes sendo cada vez mais um fator de sucesso a qualidade e sustentabilidade do seu trabalho em detrimento de um caráter meramente assistencialista que adivinha da sua génese. Os utentes passaram a denominar-se de clientes e com estes a exigência de mercado e de oferta. A área social cresceu e já se pode considerar um dos grandes pilares da economia de um país transformando territórios e populações. Com o apoio dos vários parceiros sociais (Segurança Social, Programas Comunitários (Portugal 2020), PRR, Plano de recuperação e Resiliência, União Europeia, Instituto Camões, IEFP, IP, INR.IP, Rede Social dos territórios) a ADM Estrela tem trazido à sociedade portuguesa um conjunto de respostas sociais qualificadas integradas e integradoras. Um trabalho que tem sido reconhecido em Portugal e no Estrangeiro, nas mais diversas áreas de intervenção onde desenvolve a sua atividade.

ADM ESTRELA

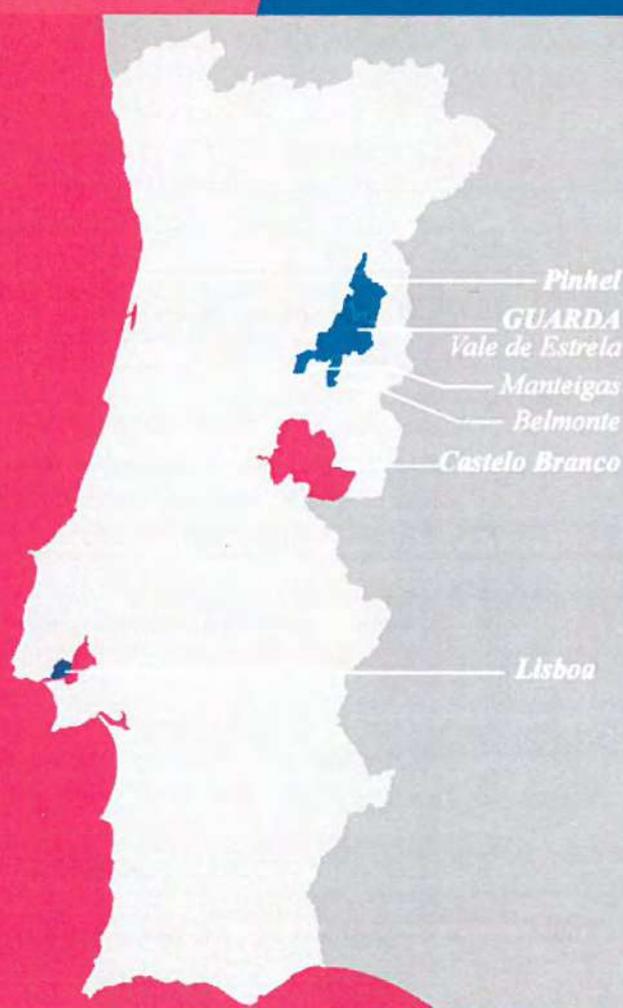
Associação Social e
Desenvolvimento

Onde
Estamos!!

A ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento é uma IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social - fundada em dezembro de 1989, com sede em Vale de Estrela - Guarda, reconhecida como pessoa coletiva de utilidade pública e ONG PD - Organização Não Governamental para Pessoas com Deficiência.

Tem como princípios a solidariedade social, a promoção e o desenvolvimento de atividades sociais de beneficência, de inclusão social e comunitária, da igualdade de oportunidades entre homens e mulheres, da saúde, de educação, formação e aperfeiçoamento profissional.

A ADM Estrela pretende assumir um papel social de reconhecido valor no que respeita ao apoio junto das populações que apresentam maior vulnerabilidade social e tem vindo a aumentar a sua oferta no que respeita ao apoio social e intervenção junto das populações.





01. Missão

Contribuir para o desenvolvimento social das populações, de forma global, integrada e inclusiva.



02. Visão

Sustentabilidade na gestão, crescimento e otimização da sua atividade.



03. Princípios

Desenvolvimento Social; Globalidade; Combate ao Risco; Igualdade de oportunidades; Justiça social; Combate à Discriminação; Direito à Individualidade; Integração em Sociedade; Credibilidade; Autodeterminação.



04. Valores

Respeito pela confidencialidade; Respeito pela privacidade; Honestidade; Seriedade; Rigor; Humildade; Dignidade; Justiça; Esforço; Dedicção; Iniciativa; Humanidade; Afetividade; Disponibilidade e Participação; Respeito e abertura ao outro; Espírito de equipa; Integridade.



05. Política de Qualidade

A Política da Qualidade promove e orienta, no sentido da resposta adequada às necessidades dos nossos clientes e demais partes interessadas, e é constituída pelos seguintes vetores:

1. QUALIDADE DO SERVIÇO
2. CONHECIMENTO DO NOSSO MERCADO
3. COMUNICAÇÃO
4. PARCERIAS PARA APRENDIZAGEM E CRESCIMENTO
5. RECEITA / FINANCIAMENTO
6. MELHORIA CONTÍNUA



06. Política de Privacidade e Proteção de Dados

[Handwritten signatures and initials in black and blue ink, including a small 'x' mark.]

A presente Política de Proteção de Dados (PPD) da ADM Estrela dá resposta à obrigação de definição de política adequada por parte das organizações, tal como definida no Regulamento Europeu 2016/679 de 27 de abril de 2016, art.º 24, n.º 2, utilizando a informação a seu cargo de acordo com a legislação regulamentar em vigor nos locais de intervenção. A Política de Proteção de Dados enquadra a utilização de dados pessoais no contexto das atividades da ADM Estrela, assumindo um compromisso entre a ADM Estrela e os seus utentes, colaboradores, associados e outros agentes relacionados com os seus processos de ação.

O objetivo da PPD é o de estabelecer uma orientação de ação que garanta um nível de proteção de dados de acordo com a legislação em vigor, de acordo com as necessidades dos clientes e de acordo com os processos internos de trabalho.

A PPD orienta, enquadra e informa a ação da ADM Estrela e dos seus colaboradores assim como a regulação cabe à direção da ADM Estrela, auxiliada pela equipa técnica de segurança:

1. A Proteção de Dados consiste na responsabilidade em manter informação pessoal de forma incólume, correta, consistente, pelo tempo estritamente necessário e sem violação por terceiros.
2. Informação pessoal ou dados pessoais refere-se a todos os dados pessoais que permitam a identificação do seu titular e a associação com determinada informação.
3. Por operação de tratamento de dados pessoais entende-se toda e qualquer operação onde os dados pessoais são tratados, seja recolha, alteração, apagamento, transmissão, atualização, organização, arquivo, consulta, bloqueio, destruição.
4. Por violação da confidencialidade entende-se a quebra de sigilo referente a dados pessoais, ou seja, o contacto de terceiros não autorizados com os dados pessoais.



07. Sustentabilidade e Parceria

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

A ADM Estrela desenvolve a sua atividade social com base em quatro diferentes fontes de financiamento:

1. Acordos de cooperação e protocolos estabelecidos com a Segurança Social;
2. Recurso a apoios abertos por via de projetos de estruturas governamentais, através de programas de apoio;
3. Candidaturas a financiamento na Comissão Europeia, programas comunitários "Portugal 2020" com os seus programas operacionais;
4. Sociedade civil e mecenas.

Para além destes apoios financeiros, internamente, a ADM Estrela promove uma gestão eficaz dos gastos e receitas podendo criar mecanismos redistributivos e solidários entre os clientes, ou seja, provendo a máxima de quem pode pagar mais apoia os que menos rendimentos possuem. Nesse sentido, existem tabelas diferenciadoras que vão de encontro aos diversos públicos de atuação da ADM Estrela e de acordo com os normativos em vigor.

Toda a gestão criteriosa nunca deve nem pode colocar em questão a qualidade dos serviços e a resposta a quem nos procura e necessita da nossa intervenção, sendo este o sentido máximo de todo o trabalho desenvolvido pela equipa de colaboradores da instituição.

Outro vetor importante são as parcerias e redes sociais criadas nos territórios que dignificam o trabalho desenvolvido na área social. Já foi o tempo em que as instituições eram fechadas e trabalhavam para si, a realidade social transformou-se não permitindo mais estas realidades. Vivemos num mundo global, plural, dinâmico que exige uma atuação concertada potenciando o sucesso nos resultados pretendidos muitas vezes minimizando custos e riscos. Assim, torna-se possível a conjugação de saberes, experiências e intervenções, a fim de se obter uma eficiência na utilização dos recursos e eficácia nos objetivos e resultados.



08. Estratégia 2023

A estratégia da ADM Estrela para 2023 tem como prioridade continuar a garantir a médio prazo a sustentabilidade financeira da Instituição, não comprometendo a qualidade do trabalho social em curso nem a sua abrangência.

É fundamental manter na ADM Estrela uma dinâmica organizacional favorável à inovação e ao risco visando a melhoria continua.

O crescimento da ADM Estrela exige um reforço da sua organização interna a nível da gestão, contabilidade e recursos humanos, que lhe permita responder com eficiência às dificuldades e desafios. Maior eficiência significará melhor resultados e mais serviço com a mesma despesa.

Na área de intervenção - Deficiência a ADM Estrela terá especial enfoque tendo em conta a nova legislação dos CACI. E também em respostas inovadoras de apoio a crianças e jovens com deficiência.

Sendo a prioridade assegurar o financiamento das atividades em curso, a Instituição identifica áreas de especial enfoque.

A ADM Estrela está atenta às novas necessidades das populações atuais decorrentes do contexto socio político. Finda a crise pandémica da COVID-19 (2020/2021) e com o início da Guerra da Ucrânia, com as alterações socioeconómicas. A ADM Estrela está atenta aos fenómenos sociais e económicos emergentes, como é o caso da Inflação, Desemprego e Saúde Mental através de respostas nos territórios que respondam às necessidades das populações.

Implementação de uma estratégia de angariação de fundos que aposte na diversificação do financiamento, na aproximação à sociedade civil e onde esteja contemplado algum investimento necessário à obtenção de melhores resultados;

Negócios Sociais – novos modelos de captação de recursos e integração de beneficiários;

Partilha de recursos e meios com outras instituições;

Atividades para o ano 2023



O Plano de Atividades da ADM Estrela para 2023 foi contruído visando a resposta a necessidades e problemas das populações onde a ADM Estrela intervém. Alicerçado princípios de rigor, transparência e parceria. A diversidade de atividades, projetos e respostas sociais, permite apoiar transversalmente os públicos mais desfavorecidos.

A metodologia traçada para a construção do plano de atividades consistiu em:

- a) Reuniões exploratórias com todos os diretores técnicos, coordenadores e técnicos para o diagnóstico das problemáticas identificadas e definição da temática para o ano de 2023;
- b) Análise das problemáticas e necessidades territoriais definidas na Rede Social e em reuniões com outros parceiros;
- c) Apresentação dos resultados à Direção da ADM Estrela para ir de encontro às estratégias e visão institucional;
- d) Definição dos planos de atividades de cada resposta e área de intervenção;
- e) Apresentação conjunta dos planos de intervenção internos para um ajuste interno de intervenção para uma maior confluência na atuação e maior interação entre respostas;

O principal objetivo para o ano de 2023 consiste no aumento da qualidade de intervenção em todas as respostas sociais/serviços permitindo uma maior adequação aos públicos-alvo através de uma maior individualização na intervenção, ou seja, um diagnóstico individual do cliente de forma a definir planos de intervenção individuais e familiares.

Áreas de Intervenção

As áreas de intervenção da ADM Estrela ao longo de todo o seu percurso têm como objetivo geral potenciar as capacidades da população através de atividades de bem-estar e transformação da pessoa.



Infância e Juventude

- Jardim-de-Infância Arco-íris
- Jardim de Infância Favo de Mel
- Creche Favo de Mel
- Centro de Atividades de Tempos Livres
- Centro Juvenil Grémio



Idosos

- Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – S. Silvestre
- Centro de Convívio – Espaço Novidade
- Centro de Dia – Vale de Estrela
- Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)



Pessoas Adultas com Deficiência

- Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) – Vale de Estrela
- Residência e CACI – Léa Nobre- Pinhel



Educação e Formação Profissional

- Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidades – Tip. 3.01_ POISE/IEFP;



Família, Comunidade e Intervenção Social

- Moov Liberdade; Projeto Tribo de Polinizadores; Projeto Rede; Escolas Academia cv.pt; Projeto Academia Moov Liberdade; Grupo Comunitário da Liberdade e Serafina.
- Programa financiamento de projetos do INR
- Armazém Solidário
- MAVI – Modelo de apoio à vida independente
- Porta II
- POAPMC – Território da guarda
- CLDS 4G – Guarda Ger(a)ção
- CLDS 4G – @tivar 4 g
- ADM Voluntária



Infância e Juventude Especializada

- Casa de Acolhimento de Jovens de Castelo Branco



Infância e Juventude

Handwritten signatures and initials in black and blue ink.

5

Equipamentos/
Respostas
Sociais

213

Crianças e
Jovens
apoiadas

Territórios de intervenção:

Guarda

Manteigas

CRECHE Favo de Mel - MANTEIGAS

Tema "Eu, o outro e o mundo que nos rodeia"

Vivendo na era globalizante, com grande facilidade, abre-se uma janela muito próxima da nossa intimidade. O uso intensivo de tecnologias digitais, a robótica e a inteligência artificial, tendem a dominar o nosso dia a dia.

Com esta nova era, as pessoas vivenciam uma mudança na forma de viver, trabalhar e relacionarem.

Apesar de tudo isto, não podemos esquecer a singularidade do ser humano. A pessoa é definida como um eu e único.

Intelectualmente cada um adquire uma maneira pessoal ao aceder ou recusar a contribuição do pensamento dos outros para construir para si.

Cada um tem que tomar consciência de si e sentir o outro, como fazendo parte do mundo.

Com esta interação, construiremos, uma experiência com alegrias e desgostos, caminhando para um futuro mais abrangente.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Área de formação pessoal	Teatros; Histórias; Vivências solidárias; Contactar com grupos de etnias diferentes.	Dialogar e participar nas decisões; Inserir grupos sociais diferentes; Respeitar a individualidade e a diferença; Verbalizar sentimentos. Verbalizar frequentemente; Criar ambientes criativos e imaginativos; Estimular a informática e o áudio visual; Criar ambientes de comunicação estimulante.
Expressão Plástica	Colagem; Pintura; Carimbagem; Modelagem; Recorte; Picotagem.	Desenvolver a motricidade fina e grossa; Desenvolver a criatividade; Desenvolver a concentração.
Área de projeto	Intercâmbio com as famílias e com a comunidade; Recolha de materiais tradicionais; Atividades nas diferentes áreas.	Conhecer as tradições; Gosto em participar em atividades com diferentes gerações.
Expressão Musical	Ouvir canções; Fazer gestos; Cantar; Conhecer os instrumentos musicais; Exploração das notas; Exploração de vários timbres e sons.	Desenvolver a linguagem; Desenvolver o sentido rítmico; Desenvolver a acuidade auditiva.
Saídas Outdoor	Caminhadas; Visitas Culturais; Eventos.	Desenvolver a capacidade de relacionamento entre colegas e com a comunidade envolvente; Proporcionar momentos de lazer; Desenvolver as capacidades motoras; Estimular a atividade física, reabilitação ao nível da mobilidade.

Jardim de Infância Favo de Mel - MANTEIGAS

Tema "Eu, o outro e o mundo que nos rodeia"

O Jardim de Infância é uma resposta social, vocacionada para o desenvolvimento de crianças com idades compreendidas entre os 3 anos e a idade de ingresso no ensino básico, proporcionando-lhes atividades pedagógicas e atividades de apoio à família, durante o período diário correspondente ao impedimento dos pais ou de quem exerça as responsabilidades parentais.

O Jardim de Infância presta um conjunto de atividades e serviços, adequados à satisfação da Criança, de acordo com as suas capacidades e competências designadamente: nutrição e alimentação adequada; cuidados de higiene pessoal; atividades pedagógicas, lúdicas e motoras; disponibilização de informação à família.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Área de formação pessoal	Teatros; Histórias; Vivências solidárias; Contactar com grupos de etnias diferentes.	Dialogar e participar nas decisões; Inserir grupos sociais diferentes; Respeitar a individualidade e a diferença; Verbalizar sentimentos. Verbalizar frequentemente; Criar ambientes criativos e imaginativos; Estimular a informática e o áudio visual; Criar ambientes de comunicação estimulante.
Expressão Plástica	Colagem; Pintura; Carimbagem; Modelagem; Recorte; Picotagem.	Desenvolver a motricidade fina e grossa; Desenvolver a criatividade; Desenvolver a concentração.
Área de projeto	Intercâmbio com as famílias e com a comunidade; Recolha de materiais tradicionais; Atividades nas diferentes áreas.	Conhecer as tradições; Gosto em participar em atividades com diferentes gerações.
Expressão Musical	Ouvir canções; Fazer gestos; Cantar; Conhecer os instrumentos musicais; Exploração das notas; Exploração de vários timbres e sons.	Desenvolver a linguagem; Desenvolver o sentido rítmico; Desenvolver a acuidade auditiva.
Saídas Outdoor	Caminhadas; Visitas Culturais; Eventos.	Desenvolver a capacidade de relacionamento entre colegas e com a comunidade envolvente; Proporcionar momentos de lazer; Desenvolver as capacidades motoras; Estimular a atividade física, reabilitação ao nível da mobilidade.

Jardim de Infância Arco-Íris - GUARDA

Tema "Eu, o outro e o mundo que nos rodeia"

A temática escolhida para o presente projeto educativo, "Ser com os Outros", deixa a nu, em primeiro lugar, a natureza relacional do homem, apelando, logo de seguida, ao valor do outro enquanto construtor da nossa própria identidade pessoal. Uma interpretação mais livre da temática permite, ainda, uma extrapolação do particular para o geral, aí cabendo o papel da Instituição com a sua rede de parcerias na fundação de uma comunidade assente em pessoas solidamente constituídas.

Resulta do que se expõe que o atual projeto educativo tenha como objeto, mas simultaneamente como objetivo, a pessoa. Porque é a partir desta, ser único, complexo, em contínua relação de construção e de descoberta, que poderemos desenhar projetos.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Área de Formação Pessoal e Social	O Eu; A minha Família; Os outros/nós/Grupo; A minha terra; O mundo.	Trabalhar a tomada de consciência de si; Descobrir a realidade individual; Descobrir as diferenças nos outros; Educar para a diferença; Promover atividades que promovam a partilha; Aprender com o meio; Realizar atividades pedagógicas que permitam diferenciar-se do outro através das diferenças; Desenvolver o respeito pelas diferenças étnicas, culturais e sociais; Fomentar a exploração de diferentes géneros musicais; Estimular o contacto com instrumentos de toda a parte do mundo; Desenvolver atividades que coloquem as crianças em contacto com os diferentes trojes/vestuário das diferentes partes do mundo; Promover momentos de expressão motora onde existirá a possibilidade de explorar diferentes tipos de dança/música.
Áreas Terapêuticas	Apoio psicológico; Terapia da fala; Ginástica.	Enriquecer as aquisições motoras básicas; Desenvolver a flexibilidade e equilíbrio; Estimular a expressão e comunicação; Dar resposta às necessidades específicas dos utentes quando necessárias.
Áreas Lúdico-Pedagógicas	Atividades Orientadas; Atividades de expressão plástica; Saídas outdoor;	Proporcionar momentos de convívio e descontração; Desenvolver a imaginação e a criatividade da criança, através de experiências diversas; Desenvolver a Motricidade fina; Estimular a criatividade/imaginação; sensibilizar a criança e mostrar a importância das épocas festivas...
Atividades Extracurriculares	Natação; Inglês; Karaté; Música; Culinária.	Proporcionar atividades diversificadas tendo em conta os interesses dos utentes; Adquirir controlo corporal; Desenvolver a autoestima; Explorar sentimentos e adquirir maior autoconfiança; Promover a tolerância e apreço pelo outro.

Centro e Atividades e Tempos Livres Arco - Íris - GUARDA

Tema "Eu, o outro e o mundo que nos rodeia"

Proporcionar atividades lúdico-pedagógicas a crianças entre os 6 e os 11 anos, de ambos os sexos, nos períodos disponíveis das responsabilidades escolares (almoço e após o almoço, 12h15/13h45, lanche, estudo acompanhado (17h00/18h30 e após o Estudo Acompanhado- 18h30).

A pessoa, o Eu, constrói a sua personalidade através da relação experienciada entre a autonomia e a sociabilidade. A autonomia não pode ser a atitude individualista de cada um por si. Pelo contrário, é a consciência da diferença ao aceitar vivê-la, assumi-la, atuando-se, simultaneamente para que os outros façam o mesmo.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Áreas Pedagógicas	Acompanhamento pedagógico; Celebração de épocas festivas; Jogos de expressão: musical, plástica e dramática; Atividades Orientadas;	Proporcionar orientação e apoio na realização das tarefas escolares; Desenvolver hábitos e métodos de estudo, de trabalho e de organização; Diferenciar positivamente os vários ritmos de aprendizagem dos alunos; Promover um ambiente educativo de conhecimento e de respeito pelo outro; Proporcionar momentos de convívio e descontração; Desenvolver a imaginação e a criatividade da criança; Alargar o quadro de referências artísticas e culturais da criança; Desenvolver a motricidade; Estimular a imaginação.
Áreas Terapêuticas	Apoio psicológico; Terapia da Fala.	Dar resposta às necessidades específicas dos utentes quando necessárias;
Área de Formação Pessoal e Social	Realização de situações de brincadeiras -Jogos de grupo; Atividades de grupo e de autoconhecimento.	Promover atividades e jogos onde todos partilhem conhecimentos, valores, experiências estéticas específicas de cada cultura, de modo a reconhecerem, respeitarem e valorizarem as diferenças culturais; Educar as crianças no sentido de respeitar a diferença, promovendo atitudes de partilha e respeito por culturas e costumes diferentes dos nossos.
Áreas extracurriculares	Inglês; Ginástica; Karaté; Catequese; Competências sociais/emocionais;	Proporcionar atividades diversificadas tendo em conta os interesses dos utentes.
Saídas Outdoor/ Períodos de férias	Passear d'inverno (férias de Natal); Páscoa Ativa (férias da Páscoa); Férias de verão (férias de verão); Saídas outdoor.	Desenvolver a capacidade de relacionamento entre colegas e com a comunidade envolvente; Proporcionar momentos de lazer; Participar em eventos culturais; Interação com o meio envolvente.

Centro Juvenil O Grémio - VALE DE ESTRELA

Tema "Eu, o outro e o mundo que nos rodeia"

Refletindo sobre uma sociedade solidária. O individualismo que nos cerca é um sinal de inconsciência, de incultura, pois somos pessoas de relacionamentos e, quer isto nos agrade ou não, quer queiramos, ou não, não podemos eliminar a dimensão social da nossa vida em sociedade. Só uma sociedade pluralista, que favoreça o diálogo, pode contribuir para promover uma sociedade democrática.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Atividades de Desenvolvimento e Promoção de Competências	<p>Jornal - boletim informativo no qual toda a estrutura será executada pelos jovens desde os textos e fotos à sua construção informática.</p> <p>Desenvolvimento de um projeto de cariz Social;</p> <p>Ações de sensibilização para comportamentos e valores sociais;</p> <p>Atividades Lúdico Recreativas - espaço para aprendizagem de diversas atividades lúdicas;</p> <p>Ateliers e Workshops - Promoção de atividades ligadas ao autoconhecimento, como impulso para o crescimento intelectual e pessoal;</p> <p>Desporto - a atividade desportiva é muito importante para todas as idades. Prevê-se a realização de diversas atividades desportivas, indo sempre de encontro ao interesse dos clientes.</p>	<p>Promover o auto e hétéro conhecimento;</p> <p>Estabelecer relações temporais entre atitudes e consequências das mesmas;</p> <p>Desenvolver o gosto pela leitura e pela escrita; Promover o diálogo e a reflexão sobre as regras de convivência e respeito mútuo na comunidade educativa, questionando comportamentos, atitudes e valores; Estimular a participação dos utentes nas atividades da Instituição e da comunidade.</p>

Infância e Juventude Especializada

Handwritten signature and initials in black and blue ink.

1

**Equipamentos/
Respostas
Sociais**

16

Jovens
apoiados

1 Território de intervenção:
Castelo Branco

Casa de Acolhimento de Jovens de CASTELO BRANCO

Tema "Semear paz no coração de todos nós"

Pretende-se fomentar o espírito de cooperação e de solidariedade, entre todos, através de ações de sensibilização de ajuda ao próximo e de momentos de interajuda aos mais vulneráveis.

- Reduzir as desigualdades de oportunidades e de acesso a momentos de plena felicidade;
- Promover valores humanos;
- Colaborar na sustentabilidade ambiental;
- Desenvolver e implementar atividades para a valorização das emoções e dos afetos;
- Sensibilizar os utentes para a importância dos afetos, carinho, simpatia, espírito de interajuda, amor, amizade, admiração e solidariedade

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Irmão da Semana	Debates sobre temáticas atuais; Assembleias diárias ao final do dia sobre o nosso dia; Tertúlias.	Promover o auto e hetero conhecimento; Estabelecer relações temporais entre fatos (ontem/hoje/amanhã e hora/mês/dia/anos); Promover o diálogo e a reflexão sobre as regras de convivência e respeito mútuo na comunidade educativa, questionando comportamentos, atitudes e valores; Estimular a participação os jovens.
Plantação de uma árvore	Plantar uma árvore e contribuir para o seu crescimento	Promover a importância da preservação do meio ambiente; Estimular a responsabilidade de saber cuidar de todo o ser vivo que habita no mundo; Contribuir para o sentido de pertença e de valorização pessoal.
Ações de ajuda ao próximo	Programa de limpeza e de conservação/manutenção de espaços públicos e privados na Aldeia de São Pedro do Esteval.	Utilizar e manusear ferramentas com as precauções exigidas; Desenvolver as habilidades de criação artística; Facilitar a formação profissional dos jovens; Ajudar os espaços; Incrementar o conhecimento das plantas e das flores; Trabalhar em equipa; Desenvolver competências na área da pintura e jardinagem; Criar obras próprias utilizando a criatividade; Estimular atitudes, habilidades e técnicas para o desenvolvimento de atividades de vida prática.
Utilização da Bicicleta como meio de transporte urbano	Uso da bicicleta ou andar a pé nas deslocações para a ESCOLA e treinos em clubes e associações; Inscrição na Federação Portuguesa de Ciclismo através do programa Ciclismo para Todos;	Responder às necessidades básicas ligadas com a saúde humana, segurança e mobilidade sustentável; Promover modos de deslocação suaves, como a bicicleta ou andar a pé, favorece a diminuição da poluição sonora e ambiental, pois diminui o ruído produzido pelos veículos motorizados convencionais bem como o monóxido de carbono;

Idosos

4

Equipamentos/
Respostas
Sociais

92

Idosos
apoidos

2

Territórios de intervenção:
Guarda / Vale de Estrela

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - São Silvestre

VALE DE ESTRELA

Tema "Eu, o Outro e o Mundo que nos rodeia - O Poder das Relações"

A ERPI "S. Silvestre" é uma resposta social que proporciona o alojamento coletivo, de utilização temporária e permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior perda de independência e/ou autonomia. Pretende-se desenvolver nesta resposta social, para além dos pressupostos definidos, a adoção de práticas congruentes com a sustentabilidade, assentes essencialmente na minimização de desperdícios e na potenciação de recursos, tentando formar os clientes para o desenvolvimento de comportamentos amigos do ambiente.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Atividades Manuais	Trabalhos alusivos a épocas festivas; Realização de jogos Atelier de Pintura: viajando pela arte.	Proporcionar o convívio e a confraternização entre os idosos; Desenvolver a motricidade fina e estimular a destreza manual menorizando a apraxia; Combater o sedentarismo, a solidão e a monotonia e incrementar as relações sociais; Promover a criatividade; Aumentar a concentração; Fomentar a reutilização de materiais.
Estimulação Cognitiva Motora e Sensorial	Autonomia pessoal e social; Estimulação cognitiva e sensorial; Auscultação de histórias de vida; Sensibilização para o uso das tecnologias.	Reforçar a autoestima e valorização pessoal; Fomentar hábitos de estilos de vida saudáveis; Promover a criatividade; Aumentar a concentração.
Apoio Social/ Atendimento Psicológico	Auscultação das necessidades e apoio na resolução de problemas; Formação acerca de aspetos do desenvolvimento psicológico e físico; Análise da evolução do grau de satisfação do/a cliente e sua família.	Fomentar o bem-estar psicológico e social
Gabinete Saúde e Bem Estar Reabilitação (atendimento individual)	Cuidados de imagem e beleza (depliação, massagens, arranjo de unhas, corte de barba e cabelo); Fisioterapia; Podologia; Estimulação da circulação sanguínea.	Reforçar a autoestima e valorização pessoal; Fomentar hábitos de estilos de vida saudáveis.
Reabilitação (atendimento individual)	Avaliação e intervenção neuropsicológica e fisiológica	Prevenção da saúde óssea; Prevenir quedas; Estimular a memória e a atenção; Desenvolver coordenação motora; Evitar as más posturas corporais e cifoses; Minorar doenças cardiovasculares e neurológicas; Diminuir inchaços dos pés, regular a temperatura corporal e retenção de líquidos; Prevenir a desorientação no tempo e o espaço.

Serviço de Apoio Domiciliário - VALE DE ESTRELA

Tema "Eu, os Outros e o Mundo que nos rodeia: Mais próximo do Mundo"

Promover a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias, contribuindo para retardar ou evitar a institucionalização dos/as clientes, ao mesmo tempo que se assegura a satisfação das necessidades básicas dos/as utentes, por meio da prestação de cuidados de ordem física, psicológica, emocional e social, incluindo os cuidados de saúde necessários ao equilíbrio e bem-estar.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Fornecimento e apoio nas refeições	Confeção e distribuição das refeições diárias dos/as clientes (Pequeno-Almoço; Almoço; Lanche; Jantar) uma vez por dia de segunda-feira a sábado.	<p>Concorrer para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;</p> <p>Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;</p> <p>Contribuir para a permanência das pessoas no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais;</p> <p>Promover estratégias de desenvolvimento da autonomia;</p> <p>Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades dos utentes (mediante contratualização);</p> <p>Facilitar o acesso a serviços da comunidade;</p> <p>Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores;</p>
Tratamento de Roupas	Recolher e tratar as peças de uso diário, de cama e/ou de casa de banho, exclusivas do/a cliente	
Higiene Habitacional	Proceder à arrumação e limpeza, no domicílio do/a cliente, das zonas e áreas de uso exclusivo do/a mesmo/a.	
Cuidados de Higiene e de Conforto Pessoal	<p>Prestar cuidados de higiene corporal e conforto no domicílio do/a cliente.</p> <p>Colaborar na prestação de cuidados de saúde básicos, sob supervisão de pessoal de saúde qualificado.</p>	
Outras Atividades (serviços pontuais)	Orientar ou acompanhar pequenas reparações/modificações no domicílio; Difundir junto dos/as clientes informações de utilidade pública; Proporcionar cuidados de imagem; Promover formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos clientes; Apoio psicossocial.	

Centro de dia - VALE DE ESTRELA

Tema "Eu, os Outros e o Mundo que nos rodeia: Mais próximo do Mundo - O Poder das Relações"

O Centro de Dia é uma das respostas sociais que tem como destinatários a população idosa. Presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção do idoso seu meio sócio familiar. Tem como principal objetivo, o apoio multisectorial, respondendo às necessidades individuais e de cidadania da 3ª idade. Com o plano de atividades, pretendemos desenvolver atividades para que seja criada no grupo de idosos e colaboradores uma convivência harmoniosa baseada no respeito pelas diferenças, tolerância e capacidade para nos colocarmos no lugar do outro que são as competências sociais que pretendemos capacitar.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Trabalhos Manuais	Trabalhos alusivos a épocas festivas; Reciclagem de materiais; Artes plásticas e lúdicas; Atelier de Pintura.	Proporcionar o convívio e a confraternização entre os idosos; Desenvolver a motricidade fina e estimular a destreza manual menorizando a apraxia; Combater o sedentarismo, a solidão e a monotonia e incrementar as relações sociais; Promover a criatividade; Aumentar a concentração; Fomentar a reutilização de materiais.
Estimulação Cognitiva	Autonomia pessoal e social; Jogos cognitivos e sensoriais; Auscultação de histórias de vida; A tecnologia: ligação familiar.	Reforçar a autoestima e valorização pessoal; Fomentar hábitos de estilos de vida saudáveis; Promover a criatividade; Aumentar a concentração.
Cuidados Pessoais	Cuidados de imagem e beleza (depilação, massagens, arranjo de unhas, corte de barba e cabelo)	Maior autoestima e valorização pessoal; Criar bem-estar individual; Incentivar o cuidar de si mesmo.
Educação Física Adaptada	Exercícios físicos para as articulações principais; Dinâmicas de educação física adaptada, Jogos de cooperação; Destreza física; Coordenação motora/ Reforço muscular.	Melhorar a condição física e a expressão corporal; Desenvolver a coordenação psicomotora; Socialização entre os pares; Motivar para o espírito de grupo e entreajuda; Minorar situações conflito e de irritabilidade.
Dinâmicas de Grupo/ Jogos Interativos	Dinâmicas de interação grupal que promovam a comunicação, a introspeção e reflexão, o hétéro conhecimento e a participação ativa dos clientes	Promover o diálogo e a troca de opiniões enfatizando a tolerância à frustração; Estimular as capacidades de raciocínio; Proporcionar o convívio entre os clientes e a comunidade; Reviver tradições populares.
Apoio Social/ Atendimento Psicológico	Auscultação das necessidades e apoio na resolução de problemas; Formação acerca de aspetos do desenvolvimento psicológico e físico; Análise da evolução do grau de satisfação do/a cliente e sua família	Fomentar o bem estar psicológico, emocional e social

Espaço Nov'idade Centro de Convívio - GUARDA

Tema "Eu, o Outro e o Mundo que nos rodeia"

A prática e o desenvolvimento de atividades de lazer têm-se revelado nos nossos utentes idosos um fator que potencia neles um envelhecimento ativo e construtivo, promotor de relações interpessoais, evitando o isolamento, retardando o processo de institucionalização e promovendo a sua inserção na vida sociocultural.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Promoção de atitudes que potenciem a cooperação	Promoção de workshops de autoconhecimento; Ginástica Sénior (IPG); Hidroginástica (Piscinas Municipais);	Incentivar a consciencialização para uma tomada de atitudes que cada vez mais promovam a proximidade
Formação	Workshops/Palestras	Ampliar os níveis de conhecimento e potenciar as capacidades cognitivas, influenciando de forma positiva na sua autoestima e desenvolvimento pessoal
Atividades Ocupacionais	Bordados; Estanho; Pintura; Informática (CEF); Jogos de Mesa; Jogos Tradicionais; entre outras...	Através da promoção de atividades ocupacionais, pretende-se potenciar as capacidades funcionais, físicas e cognitivas e em simultâneo promover a interação com os outros, reforçando o convívio e os laços sociais.
Lazer	Excursões a diversas localidades de Portugal. Comemorações festivas: - Santos Populares; - Dia dos Avós; - Dia do Idoso; - Magusto; - Natal.	Promover a inclusão social dos utentes proporcionando-lhes a oportunidades de viajar e de usufruir dos benefícios da atividade turística, assim como, incrementar a harmonia entre os utentes, familiares e comunidade em geral combatendo o isolamento na sua vida sociocultural.



Pessoas Adultas com Deficiência

3

**Equipamentos/
Respostas
Sociais**

68

**Pessoas
com
deficiência
apoiadas**

2

**Territórios de intervenção:
Guarda / Vale de Estrela
Pinhel**

CACI - Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão - VALE DE ESTRELA

Tema "Eu, os Outros e o Mundo que nos rodeia – Inclusão Social e o mercado de trabalho"

A criação de um Plano de Atividades do CACI é parte integrante no Plano de Atividades da ADM Estrela, no ano 2023 A temática a dinamizar é "Eu, os Outros e o Mundo que nos rodeia" – A Inclusão Social e o mercado de trabalho". A inclusão social de pessoas com deficiência constitui um dos problemas sociais que ocupam, atualmente, grande espaço de discussão e análise no campo da ação social. A formação profissional é considerada uma ferramenta importante para este processo, visando a independência económica, valorização e realização pessoal, uma vez que fomenta a integração destes indivíduos no mercado de trabalho, um dos pilares da inclusão social.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Atividades para a Qualificação para a inclusão social e profissional	Capacitação atendimento de chamadas; Capacitação efetuação de cálculos; Serviço de lavanderia; Ajudante de serviços gerais; Costura; Tear artesanal; Tapeçaria;; Artesanato; Centro de lavagem; Espaço; Administrativo/financeiro.	Promover o auto e hétéro conhecimento; Estabelecer relações temporais entre factos; Promover o diálogo e a reflexão sobre as regras de convivência e respeito mútuo; Capacitar os utentes nas atividades da Instituição e da comunidade; Facilitar a formação profissional do cliente.
Áreas Terapêuticas	Hidroginástica; Fisioterapia; Musicoterapia; Ginástica; Treino Sensorial \ Estimulação; Cognitiva; Comunicação alternativa (Tabletes, telemóveis, PC); Atendimento Psicológico; Terapia da Fala.	Melhorar as funções psicomotoras; Melhorar a condição física e a expressão corporal; Reforço muscular geral; Promover a integração (social) e o espírito de grupo; Estimular e reabilitar a linguagem compreensiva e linguagem expressiva; Melhorar a performance e desempenho das pessoas nas suas áreas de ocupação mais significativas; Restabelecer o equilíbrio e promover a qualidade de vida.
Áreas Ocupacionais	Carpintaria; AVDS; Agricultura/Animais; Culinária, desde a Horta a confeção alimentar; Reparação/manutenção; Apoio na cafetaria; Apoio na Copa/Refetório; Educação e Cidadania; Área de Projeto.	Utilizar e manusear ferramentas com as precauções exigidas; Desenvolver as habilidades de criação artística; Facilitar a formação profissional do cliente; Ajudar os espaços; Incrementar o conhecimento das plantas e das flores; Trabalhar em equipa; Desenvolver a motricidade global; Correção de posturas corretas; Desenvolver competências na área de cozinha/panificação; Estimular atitudes, habilidades e técnicas para o desenvolvimento de atividades de vida prática.
Saídas Outdoor	Percursos Pedestres Intercâmbios com outras entidades- Convívios Eventos Culturais Desporto Adaptado	Desenvolver a capacidade de relacionamento entre colegas e com a comunidade envolvente; Proporcionar momentos de lazer; Despertar o interesse dos utentes pela história cultura do nosso país; Desenvolver as capacidades motoras; Estimular a atividade física, reabilitação ao nível da mobilidade.

Lar Residencial e CACI Léa Nobre – PINHEL

Tema "Eu, os Outros e o Mundo que nos rodeia"

Somos mais do que nossa biologia e é na relação com os outros e com o mundo à nossa volta que construímos quem somos. Isso quer dizer que cada contacto humano e cada experiência vivida carrega consigo a possibilidade de operar pequenas ou grandes mudanças em cada um de nós.

Cientes desta dinâmica biopsicossocial, no Lar Residencial e Centro de Atividades de Capacitação para a Inclusão Léa Nobre tentamos proporcionar aos utentes tanto as relações humanas, como as experiências pessoais que contribuam para a construção das suas identidades como pessoas autónomas, conscientes de si e do outro e integradas socialmente.

Nesta vivência de cuidado e atenção ao outro estamos, simultaneamente, a construir-nos a nós próprios enquanto técnicos mais capazes e pessoas mais sensibilizadas para o que é ser humano.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
<p>Áreas Pedagógicas</p>	<p>Linguagem Funcional; Expressão Dramática e Corporal; Música; Cidadania para a vida; Projeto Identidade; Tertúlias.</p>	<p>Promover o auto e hetero conhecimento; Promover a expressão/gestão de emoções; estimular a atenção e concentração; Desenvolver competências vocais, criativas e o pensamento musical; regular a frequência respiratória; Trabalhar conceitos como a empatia, a colaboração, relações de interdependência, valores e respeito pelas partilhas; Fomentar o gosto pela leitura e pela escrita; Promover o diálogo e a reflexão sobre as regras de convivência e respeito mútuo na comunidade envolvente, questionando comportamentos, atitudes e valores; Estimular a participação dos utentes nas atividades da Instituição e na comunidade.</p>
<p>Áreas Terapêuticas</p>	<p>Hidroginástica; Ginástica; Terapia da Fala; Terapia Ocupacional; Treino Sensorial; Atendimento Psicológico; Reabilitação Psicomotora; Autonomia Social e Pessoal.</p>	<p>Melhorar a orientação espaço-temporal e a expressão corporal; Desenvolver a lateralidade; Promover a gestão de conflitos; Melhorar as funções psicomotoras; Facilitar na gestão de conflitos Intra e interpessoais; Avaliação e reavaliação psicológica; Desenvolver cada um dos conceitos inerentes aos cuidados de saúde por forma a desenvolver o bem-estar; Potenciar o espírito de equipa, a camaradagem e a disciplina; Estimular e reabilitar a linguagem compreensiva e linguagem expressiva.</p>
<p>Áreas Socialmente Úteis</p>	<p>Carpintaria; AVDS; Jardinagem; Hortofloricultura; Culinária; Tapeçaria; Tear; Costura; Bordados.</p>	<p>Utilizar e manusear ferramentas; Manutenção e melhoramento dos espaços; Desenvolver a motricidade fina e global; Correção de postura corporal; Incitar à criatividade e desenvolvimento de novas competências; Planear, organizar e executar as atividades de vida diária.</p>
<p>Saídas Outdoor</p>	<p>Caminhadas; Intercâmbios; Colónia de férias; Visitas Culturais; Eventos.</p>	<p>Desenvolver a capacidade de relacionamento entre colegas e comunidade envolvente; Proporcionar momentos de lazer e bem-estar; Desenvolver e potenciar as capacidades cognitivas, intelectuais, físicas e motoras; Proporcionar a inclusão e integração social dos/as nossos/as Clientes na sociedade; Potenciar as atividades ao ar livre.</p>



Educação e Formação Profissional

64

Formandos/as

8

Ações de formação

Território de intervenção:
Guarda

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE

No âmbito do novo quadro comunitário de apoio apresentaremos um projeto baseado nas necessidades identificadas através do Diagnóstico Social da Guarda, com o objetivo de constituir ofertas de ações formativas de Formação Inicial (3600h e 2900h) e uma de Formação contínua (400h), cujos referenciais de formação constam do Catálogo Nacional de Qualificações. A ADM Estrela possui atualmente um plano formativo estruturado a médio prazo que possibilita um melhor e maior acompanhamento dos/as formandos/as no que respeita a formação profissional e posterior integração no mercado de trabalho.

POISE-03-4229-FSE-000279- 2020/2023

AÇÃO FORMATIVA	Nº DE HORAS	ÁREA DE FORMAÇÃO	PÚBLICO-ALVO	LOCAL	OBJETIVO
Cozinheiro/a	3600	Hotelaria e Restauração	Pessoas com Deficiência ou Incapacidade	GUARDA	Potenciar a profissionalização das pessoas com deficiência ou incapacidade
Empregado/a de mesa	3600	Hotelaria e Restauração			
Agente de geriatria	3600	Trabalho social e Orientação			
Práticas e técnicas nos serviços domésticos	400	Trabalho social e Orientação			

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE

No âmbito do novo quadro comunitário de apoio apresentaremos um projeto baseado nas necessidades identificadas através do Diagnóstico Social da Guarda, com o objetivo de constituir ofertas de ações formativas de Formação Inicial (3600h e 2900h) e uma de Formação contínua (400h), cujos referenciais de formação constam do Catálogo Nacional de Qualificações. A ADM Estrela possui atualmente um plano formativo estruturado a médio prazo que possibilita um melhor a maior acompanhamento dos/as formandos/as no que respeita a formação profissional e posterior integração no mercado de trabalho.

POISE-03-4215-FSE-000088- 2022/2023

AÇÃO FORMATIVA	Nº DE HORAS	ÁREA DE FORMAÇÃO	PÚBLICO-ALVO	LOCAL	OBJETIVO
EMPREGADO/A DE ANDARES	2900	Hotelaria e Restauração	Pessoas com Deficiência ou Incapacidade	GUARDA	Potenciar a profissionalização das pessoas com deficiência ou incapacidade
OPERADOR/A AGRÍCOLA	2900	Produção Agrícola e Animal			
COZINHEIRO/A	2900	Hotelaria e Restauração			
CARPINTEIRO/A DE LIMPOS	2900	Materiais (Indústrias da Madeira, Cortiça, Papel, Plástico, Vidro e Outros)			

Família, Comunidade e Intervenção Social

15
Projetos

3
Áreas de
Intervenção

2 Território de intervenção:
Guarda;
Lisboa.

Família, comunidade e Intervenção Social



Nesta área de atuação, a ADM Estrela pretende promover a inclusão social de comunidades desfavorecidas, através de ações a executar em parceria, que permitam contribuir para o aumento da empregabilidade, para o combate das situações críticas de pobreza, da exclusão social em territórios vulneráveis ou envelhecidos, tendo uma especial atenção na concretização de medidas que promovam a inclusão ativa de pessoas portadoras de deficiência ou incapacidade.

Neste sentido, a ADM Estrela tem em curso diferentes projetos de intervenção social, com vários público-chave

01. Crianças e Jovens

Programa Academia Moov Liberdade

Local de intervenção: Bairro da Serafina e no Bairro da Liberdade, na Freguesia de Campolide, Lisboa.

Público-alvo/Destinatários: Crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos, moradores dos Bairros da Serafina e da Liberdade, da freguesia de Campolide; Famílias.

Contexto de Intervenção: Resultantes dos vários processos de diagnóstico participativo, surgiram 3 grandes eixos de intervenção prioritária – reforço das relações de parceria, maior envolvimento da comunidade e apoio às crianças e famílias. Se por um lado, a dimensão do trabalho de parceria e maior envolvimento da comunidade foram ganhando expressão através de projetos comunitários; por outro, parceiros como a escola, coletividades e moradores, foram evidenciando a necessidade desenvolver uma intervenção integrada em torno da problemática das crianças e famílias. Fruto da construção coletiva de uma árvore de problemas realizada no seio do Grupo Comunitário Liberdade/Serafina e decorrente do cruzamento com as linhas orientadoras do PDS da Rede Social de 2017, surgiram 4 questões centrais, às quais a presente candidatura procura dar resposta:

- 1) Insuficiência das redes de suporte local não formal;
- 2) Escassez de figuras de referências;
- 3) Desconhecimento/incapacidade para rentabilizar o potencial e competências individuais das crianças;
- 4) Insuficiente envolvimento das famílias nas soluções/respostas.

Objetivo: Promover um programa de educação não formal assente no desenvolvimento de competências sociais, pessoais, emocionais e cognitivas de crianças e jovens dos 6 aos 18 anos, dos bairros da Liberdade e Serafina, Campolide, a partir de uma nova cultura de aprendizagem voltada para resolução de problemas, para a invenção, inovação e colaboração, introduzindo recursos e metodologias 4.0 e as práticas intergeracionais no processo de aprendizagem e de valorização pessoal.

Família, comunidade e Intervenção Social



PROJETO TRIBO DE POLINIZADORES

Local de Intervenção: Bairro da Liberdade, Bairro Quinta do Tarujo e Bairro da Bela Flor, Campolide, Lisboa

Público-alvo/Destinatários: Comunidade Escolar

Contexto de Intervenção: Identificou-se no território a crescente procura das escolas e famílias por serviços educativos em meio natural, que promovam o saber fazer experimentando. O abandono e insucesso escolar são uma realidade e é comprovado que as atividades em meio natural, para além de simples e baixo custo, são sinónimo de sucesso escolar, melhor envolvimento das crianças e cidadania. Um espaço participado e coproduzido é melhor mantido pela comunidade, pelo que é uma oportunidade para promover a literacia ambiental e assim dar resposta à emergência climática, através dos recursos disponíveis localmente.

A cidade em transformação revela oportunidades de produção alimentar comunitária, onde as hortas e florestas urbanas ganham expressão, tendo-se diagnosticado a baixa oferta de profissionais preparados para orientar cidadãos e hortelões nestas ações.

Objetivo: Dinamizar uma Tribo local que ative os vários recursos existentes nos três Bairros, criando condições para estabelecimento duma rede de infraestruturas, pessoas formadas, conhecimento e recursos no território que potencie não só a relação das crianças à natureza, mas que valorize as várias figuras do território: hortelões, voluntários e agricultores, enquanto educadores não formais, diferenciados. Criando uma rede interdependente entre os vários parceiros (escola, agrofloresta, hortas da freguesia, espaço público e conhecimento acumulado dos stakeholders envolvidos), potenciamos criatividade, cidadania, partilha e cooperação, que acreditamos ser fonte de resiliência, educação e desenvolvimento sustentável.

Duração: outubro de 2022 a outubro de 2023

Família, comunidade e Intervenção Social



PROJETO REDE ESCOLAS ACADEMIA CV.PT

Local de Intervenção: Bairro Quinta do Tarujo, Campolide, Lisboa

Público-alvo/Destinatários: Crianças migrantes

Contexto de intervenção: A Quinta do Tarujo, território da freguesia de Campolide, apresenta graves desafios à integração da sua população. Em 2020, coincidindo com o surgimento da pandemia, verificou-se o estabelecimento de uma comunidade de origem africana no território, composta por vários agregados familiares com crianças integradas na EBI Mestre Querubim Lapa.

Objetivo(s): Criar a Rede Escolas ACV.pt, capacitando a ADM Estrela e o Agrupamento de Escolas do território com o objetivo de implementar a metodologia ACV.pt, garantindo a criação de uma rede de apoio à integração de crianças imigrantes com dificuldades na comunicação em língua portuguesa, com impacto ao nível das aprendizagens, sucesso escolar e integração social.

A metodologia ACV.pt pretende:

1. Capacitar e Valorizar para o sucesso escolar, pela aquisição de competências ao nível da língua portuguesa, na forma oral e escrita, fundamentais para o sucesso escolar e integração social, através da realização de sessões semanais de tutorias, adaptadas aos ritmos de aprendizagem. Serão também promovidas ações de envolvimento parental, para potenciar a aprendizagem fora do contexto escolar e consolidar a relação do aluno com a escola.

2. Capacitar e Valorizar para a Interculturalidade, através da realização de ações de reflexão crítica sobre interculturalidade e cidadania global e a participação em atividades socioculturais que contribuam para a integração na comunidade. Será criado um plano de ação com a direção de cada escola e serão envolvidas as associações de pais.

Duração: novembro de 2021 a novembro de 2023

Entidade Coordenadora: Renovar a Mouraria

Entidades Parceiras: ADM Estrela – Associação Social e Desenvolvimento; Fundação Cidade Lisboa; Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna; Junta de Freguesia de Campolide.

Família, comunidade e Intervenção Social



PROJETO ACADEMIA MOOV LIBERDADE / PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR

Local de Intervenção: Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna, Campolide, Lisboa

Público-alvo/Destinatários: Comunidade Escolar 2.º e 5.º anos de escolaridade.

Objetivo: A Academia Moov Liberdade consiste num projeto de cocriação de um conjunto de ferramentas que visam, por um lado, melhorar e desenvolver competências relacionadas com a leitura, escrita e compreensão da língua portuguesa, e por outro lado, integrar e promover a economia circular como vetores dinamizadores para o desenvolvimento de competências transversais nos alunos.

- Incrementar melhorias no aproveitamento escolar e no sucesso escolar:

Pretende-se melhorar e desenvolver a aprendizagem da língua portuguesa, principal disciplina a ser trabalhada. Aliado, a estes conteúdos de cariz mais curricular, deseja-se que os alunos (e a comunidade escolar) passem a ser detentoras de um repositório de conhecimentos sobre educação ambiental (mais concretamente sobre economia circular) para que comecem a fazer parte das suas vidas académicas e pessoais.

- Fomentar e ampliar o leque de competências transversais dos alunos
As competências transversais são muito importantes para o desenvolvimento social e psicológico dos alunos, sobretudo nas fases de transição escolar. Desta forma, o projeto (através das diferentes atividades propostas) pretende que seja possível levar o aluno a experienciar e a trabalhar as suas próprias competências de forma a se desenvolver como cidadão e como ser-humano.

- Promover uma maior integração e coesão na comunidade escolar
Todas as atividades foram pensadas tendo como elemento comum e foco o aluno. Se toda a comunidade escolar for trabalhada e estimulada para participar ativamente na vida do aluno, este poderá obter um maior aproveitamento escolar e, também, ser mais ativo e participativo na comunidade escolar em que se insere.

Duração: dezembro de 2022 a junho de 2023

Família, comunidade e Intervenção Social



02. Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Programa Financiamento do INR – Instituto Nacional para a Reabilitação

Local de intervenção: Região da Guarda.

Público-alvo/Destinatários: Pessoas com deficiência.

Financiamento: INR – Instituto Nacional para a Reabilitação.

Objetivo: desenvolver esforços para apresentar novas ideias de projetos por forma a que possamos contar com o apoio do INR.IP

Breve descrição: O INR. IP através do programa de financiamento de projeto possibilita, anualmente, os nossos clientes do Lar Residencial Léa Nobre e dos CAO's (Pinhel e Vale de Estrela) terem novas atividades. Com o financiamento atribuído pelo INR.IP.

Programa Passear d'Inverno

Local de intervenção: Nacional

Público-alvo/Destinatários: Crianças, Jovens e Pessoas com deficiência.

Objetivo: Promover a organização de Atividades de Férias para Crianças, Jovens e Pessoas Portadoras de Deficiência. Desenvolver atividades de aventura, cultura e lazer, no parque Natural da Serra da Estrela, capazes de promover novas vivências e experiências aos participantes. Promovendo a Região através da organização de atividades que vão de encontro com oferta turística, cultural e tradicional da região, dando especial enfoque, no contacto com a natureza e disfrutando de atividades de inverno, tais como: Visitas culturais e pedagógicas; Aula de sky e snowboard; atividades radicais (Rappel, escalada, peddy paper, paintball, tiro ao alvo).

Família, comunidade e Intervenção Social

MAVI – Modelo de Apoio à Vida Independente

Local de intervenção: Guarda

Público-alvo/Destinatários: Pessoas com deficiência ou incapacidade

Financiamento: Poise – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (tipologia 3.18); organismo intermédio INR – Instituto Nacional para a Reabilitação.

Contexto de Intervenção: Projeto-piloto que garante assistência pessoal às pessoas com deficiência ou incapacidade que, em razão das limitações decorrentes da sua interação com as condições do meio, estas não possam realizar por si próprias, através da seleção e recrutamento de Assistentes Pessoais.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Funcionamento e Estruturas de Apoio	Execução e monitorização do PIAP; Preparação das ações de formação, sensibilização, divulgação, seminários, encontros inter pares; Receção de candidaturas de assistentes pessoais e seleção das mesmas; Receção de pedidos de assistência pessoal e seleção das pessoas a apoiar; Avaliação final do CAVI (resultados, satisfação, impacto, prospeção de novos projetos/ apoios).	Assegurar a gestão, coordenação e apoio dos serviços de assistência pessoal; Implementar e gerir o Projeto-piloto no âmbito da vida independente.
Ações de formação	2ª ação de formação adicional assistentes pessoais	Garantir a existência de uma bolsa de assistentes pessoais responsiva às necessidades das pessoas apoiadas.
Encontros, seminários, workshops; ações de divulgação	3.ª ação de sensibilização, divulgação, debate sobre vida independente e CAVI; 2.º Seminário - apresentação dos resultados projeto CAVI; 1 Encontro inter pares.	Promover a divulgação do projeto e dos princípios orientadores da vida independente; Contribuir para a consolidação de um novo paradigma de apoio à pessoa com deficiência.
Conceção de produto final	Sistematização e compilação dos dados, necessidades, conclusões, estratégias e propostas recolhidos nos encontros benchmarking e de inter pares e os resultados do projeto; Edição e reprodução do produto final.	Promover uma reflexão crítica sobre o Projeto, contribuindo com propostas de melhoria.

Família, comunidade e Intervenção Social



03. Comunidade

Armazém Solidário

Local de intervenção: Região da Guarda

Público-alvo/Destinatários: Famílias em situação de vulnerabilidade.

Objetivo: criação de um Armazém Solidário com o propósito de apoiar indivíduos/famílias carenciados, contribuindo para a melhoria das suas condições de vida, através da atribuição de bens novos ou usados em bom estado. Procura-se também potenciar o envolvimento de empresas, instituições e comunidade e incentivar e dinamizar o voluntariado local.

Breve descrição: Face à situação socioeconómica que se tem vindo a verificar em Portugal, caracterizada pela crescente taxa de desemprego, pelas condições laborais precárias, e constante aumento do custo dos bens de primeira necessidade, cujas consequências atingem as famílias mais vulneráveis, torna-se fundamental a criação de respostas sociais que impulsionem o espírito de solidariedade e responsabilidade social em prol dos mais carenciados.

POAPMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas

Local de intervenção: Manteigas

Público-alvo/Destinatários: Pessoas carenciadas

Apoio: Tipologia 1.2.1 do POAPMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas

Contexto de intervenção: Instrumento de combate à pobreza e a exclusão social em Portugal, através da distribuição de géneros alimentares às pessoas mais carenciadas e ações de acompanhamento associadas à operação de distribuição de géneros alimentares.

Família, comunidade e Intervenção Social



CLDS 4G – Guarda Ger(a)ção

Local de Intervenção: Concelho da Guarda

Público-alvo/Destinatários: Famílias, comunidade e instituições

Objetivo(s):

a) Promover a criação de circuitos de produção, divulgação e comercialização de produtos locais e ou regionais de modo a potenciar o território e a empregabilidade;

b) Promover o desenvolvimento de instrumentos facilitadores tendo em vista a mobilidade de pessoas a serviços de utilidade pública, a nível local, reduzindo o isolamento e a exclusão social;

c) Promover o desenvolvimento de instrumentos capacitadores das instituições da economia social, fomentando a implementação de serviços partilhados que permitam uma maior racionalidade de recursos e a eficácia de gestão;

d) Promover a inclusão social dos cidadãos, de forma multisetorial e integrada, através de ações, a executar em parceria, que permitam contribuir para o aumento da empregabilidade, para o combate a situações críticas de pobreza, particularmente da infantil, da exclusão social de territórios vulneráveis, envelhecidos ou fortemente atingidos por calamidades;

e) Concretizar medidas que promovam a inclusão ativa das pessoas com deficiência e incapacidade, bem como a capacitação das instituições.

Entidade Coordenadora: ADM Estrela – Associação Social e Desenvolvimento

Entidades Executoras: ADM Estrela – Associação Social e Desenvolvimento
CFAD – Centro de Formação Assistência e Desenvolvimento

Duração: junho de 2020 a junho de 2023

Porta 11

Local de Intervenção: Bairro da Liberdade e Serafina, Campolide, Lisboa

Público-alvo/Destinatários: Jovens, Famílias, comunidade

Objetivo(s): Reduzir a infoexclusão de famílias carenciadas ou inseridas em contextos vulneráveis, disponibilizando às crianças equipamentos informáticos recondicionados/reparados na oficina local que será criada para que possam prosseguir os seus estudos à distância. Pretende-se, também, capacitar famílias, professores, jovens e seniores da comunidade com competências informáticas e acesso a equipamentos informáticos num espaço comum, dotando-os de maior independência e literacia digital.

Duração: janeiro de 2021 a fevereiro de 2023

Família, comunidade e Intervenção Social

CLDS 4G – @tivar 4G Vale de Alcântara

Local de Intervenção: Concelho de Lisboa, território de Vale de Alcântara

Público-alvo/Destinatários: Famílias, comunidade e instituições

Objetivo(s): O @tivar 4G pretende capacitar a população do território do Vale de Alcântara (Lisboa), incidindo nos Bairros do Loureiro, Ceuta Sul, Liberdade, Serafina e Quinta do Cabrinha, dinamizando e contribuindo com respostas que promovam o desenvolvimento e melhoria sustentável da qualidade de vida da sua população: nas seguintes áreas

- a) Eixo 1 - Emprego, formação e qualificação,
- b) Eixo 2 - Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil,
- c) Eixo 4 - Capacitação e desenvolvimento comunitário do Programa CLDS 4G.

Como terceira intervenção CLDS no território, o @tiVAR pretende implementar estratégias mobilizadoras das redes e atores locais, suscetíveis de criar dinâmicas comunitárias e de incrementar uma capacidade transformadora que promova a autonomia e a inclusão social e profissional da população, o sentido de pertença e valorização do seu bairro, assim como a re@tIVAção sustentável das dinâmicas locais do território.

Entidade Coordenadora: Fundação Aga Khan

Entidades Executoras: ADM Estrela – Associação Social e Desenvolvimento; CEPAC – Centro Padre Alves Correia

Duração: março de 2020 a junho de 2023

GRUPO COMUNITÁRIO DA LIBERDADE E SERAFINA – Animação Territorial

Local de Intervenção: Bairros da Liberdade e Serafina, Campolide, Lisboa

Público-alvo/Destinatários: Comunidade

Contexto de Intervenção: No território da Liberdade e Serafina, o Plano de Desenvolvimento Local é assegurado por uma rede de parceiros que, coletivamente, gerem, executam e financiam as diversas ações propostas para os dois bairros.

Objetivo: Partindo de uma perspetiva de intervenção estratégica, integrada e sustentável que foi criado o Grupo Comunitário da Liberdade e da Serafina, com o intuito de se discutirem as necessidades formuladas pelos diagnósticos individuais de cada organização local e pela própria população e conseqüentemente todas as formas de intervenção a pensar para o território.

A equipa de animação deste grupo comunitário é cogerida por duas entidades, ADM Estrela e Gebalis e três moradores.

Família, comunidade e Intervenção Social



PROGRAMA QUALIS – CONSTRUIR E SABER

Em 2023, a Delegação de Lisboa da ADM Estrela, acolherá o Programa Qualis, dinamizado pela Associação CLIP – Recursos e Desenvolvimento.

Objetivos:

- Capacitar a as associações nas áreas da qualidade de serviços;
- Certificar associações;
- Acompanhar associações e financiadores.

Duração: ano 2023

ADM VOLUNTÁRIA

O voluntariado é uma atividade inerente ao exercício de cidadania que se traduz numa relação solidária para com o próximo, participando, de forma livre e organizada, na solução dos problemas que afetam a sociedade em geral.

São considerados objetivos do Programa ADM Voluntaria:

- a) Desenvolver ações de interesse social e humanitário;
- b) Integrar projetos de apoio aos utentes através de ações previamente definidas com a ADM Estrela;
- c) Partilhar com prestadores de cuidados tarefas de carácter recreativo e social;
- d) Estimular o convívio e a participação dos utentes na vida social da Instituição;
- e) Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar dos utilizadores dos serviços;
- f) Promover e defender a imagem e o bom nome da Instituição.

Em 2023, para além da continuidade e implementação do programa ADM Voluntaria no âmbito das suas respostas sociais, a ADM Estrela pretende candidatar-se ao Corpo Europeu de Solidariedade, com o objetivo de promover o voluntariado internacional. Para o efeito, irá iniciar o processo para ser portadora do Selo de Qualidade para Voluntariado, outorgado pela União Europeia.

Orçamento 2023



+400

Pessoas
Apoiadas
diariamente

+100
Colaboradores/as

7
Territórios
de
Intervenção

28
Projetos e
Respostas
Sociais

365
Dias de
intervenção por
ano

Orçamento 2023

Mapa Resumo

PROVEITOS			GASTOS			RESULTADO
VALÊNCIAS	2 092 147	74,00%	VALÊNCIAS	1 931 531	72,44%	160 616
CRSS	1 452 889	51,39%	PESSOAL	1 346 726	50,50%	
UTENTES	618 316	21,87%	FUNCIONAMENTO	473 955	17,77%	
DIVERSOS	20 942	0,74%	DIVERSOS	11 000	0,41%	
			AMORTIZAÇÕES	99 850	3,74%	
PROJETOS	681 300	24,10%	PROJETOS	681 300	25,55%	0
			PESSOAL	326 230	12,23%	
			FUNCIONAMENTO	221 772	8,32%	
			FORMANDOS	133 298	5,00%	
ADM - LISBOA	53 702,00	1,90%	ADM - LISBOA	53 702	2,01%	0
			PESSOAL	27 102	1,02%	
			FUNCIONAMENTO	26 600	1,00%	
TOTAL	2 827 149,00	100,00%	TOTAL	2 666 533	100,00%	160 616
INVESTIMENTO						
	725 300					

novembro 2022

Orçamento 2023

Mapa Resumo

FONTES DE FINANCIAMENTO - FLUXOS FINANCEIROS			
FINANCIAMENTO PÚBLICO - COMPONENTE EXPLORAÇÃO	2 187 891		
ACORDOS DE COOPERAÇÃO - CRSS	1 452 889		
PROGRAMAS - F. COMUNITÁRIOS	725 002		
PROGRAMAS - OUTROS			
FUNDOS :			
REQUILIBRO FINANCEIRO			
COMPENSAÇÃO SÓCIO - ECONOMICA			
OUTROS FUNDOS			
IGFSS			
IEFP, IP			
AUTARQUIAS			
MINISTÉRIOS			
OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	0		
FINANCIAMENTO PÚBLICO - COMPONENTE INVESTIMENTO	725 300		
ISS	PROGRAMAS	FIDAC	
		OUTROS	
	FUNDOS	FSS	
		OUTROS	
	OUTROS - SNC 10		
IGFSS	PROGRAMAS		
	FUNDOS		
	OUTROS		
IEFP, IP	PROGRAMAS		
	FUNDOS		
	OUTROS		
AUTARQUIAS	PROGRAMAS		
	FUNDOS		
	OUTROS		
MINISTÉRIOS	PROGRAMAS		
	FUNDOS		
	OUTROS		
OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	PROGRAMAS	682 800	
	FUNDOS		
	OUTROS		
FINANCIAMENTO PRIVADO	42 300		
AUTO FINANCIAMENTO - UTENTES	618 316		
TOTAL	3 574 008		

Orçamento 2023

Demonstração de Resultados Previsionais

ADM ESTRELA			
DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS PREVISIONAIS			
CLASSE 7 - RENDIMENTOS			%
CONTA	RUBRICA	TOTAL	
71	VENDEAS	0,00	
71	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	618 316,30	21,87%
72	QUOTAS UTILIZADORES	618 316,30	
73	OUTROS SERVIÇOS	0,00	
74	VARIACÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00	
75	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00	
76	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	2 187 891,30	
76	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	2 187 891,30	
77	ISS, IP	1 452 889,20	51,39%
78	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	735 002,10	26,00%
79	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	0,00	0,00%
80	DOAÇÕES E HERANÇAS	0,00	
81	LEGADOS	0,00	
82	REVERSÕES	0,00	
83	DE DEPRECAÇÕES E AMORTIZAÇÕES	0,00	
84	DE PERDAS POR IMPARIIDADE	0,00	
85	DE PROVISÕES	0,00	
86	DE PROVISÕES ESPECÍFICAS	0,00	
87	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0,00	
88	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	20 942,00	0,74%
89	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	0,00	
90	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	20 942,00	
91	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00	
92	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	20 942,00	
93	RENDIMENTOS E GANHOS EM ACTIVOS	0,00	
94	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	0,00	
95	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00	
TOTAL DE RENDIMENTOS		2 827 149,60	100,00%

Orçamento 2023

Projetos | Receitas

[Handwritten signatures and initials]

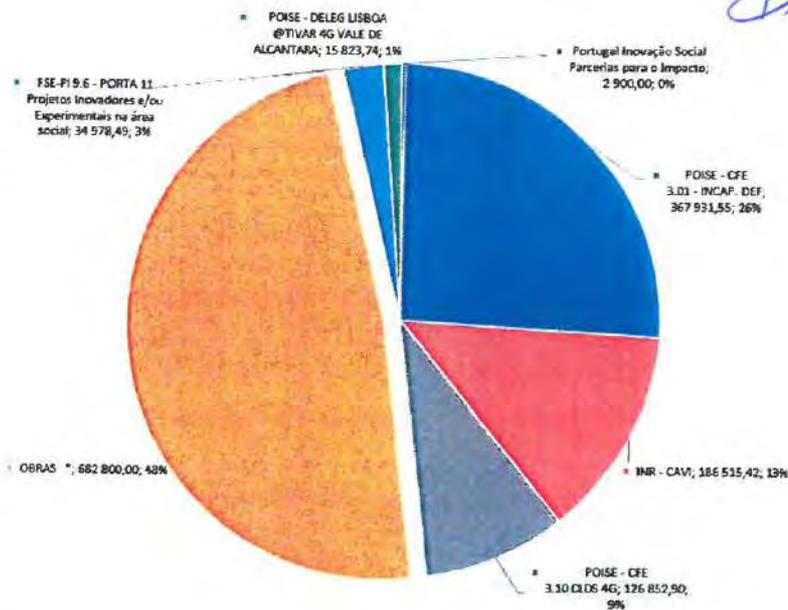
	ENTIDADES FINANCIADORAS	TOTAL	%
FORMAÇÃO PROFISSIONAL	POISE - CFE 3.01 - INCAP. DEF	367 931,55	25,95%
	SUB-TOTAL (1)	367 931,55	25,95%

PROJETOS COMUNITARIOS	NR - CAVI	186 515,42	13,16%
	POISE - CFE 3.10 CLDS 4G	126 852,90	8,95%
	DEFIAS *	682 800,00	48,16%
SUB-TOTAL (2)	996 168,32	70,26%	

DELEGAÇÃO DE LISBOA	FSE-PI9.6 - PORTA II Projetos Inovadores e/ou Experimentais na área social	34 978,49	2,47%
	POISE - DELEG LISBOA @TIVAR 4G VALE DE ALCANTARA	15 823,74	1,12%
	Portugal Inovação Social Parcerias para o Impacto	2 900,00	0,20%
SUB-TOTAL (3)	53 702,23	3,79%	

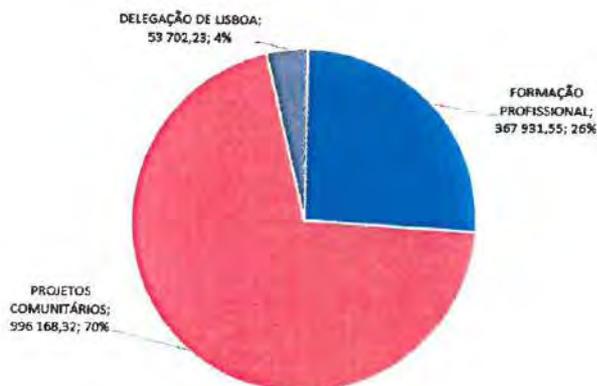
TOTAL RECEITA PROJETOS 1 + 2 + 3	795 002,10	PROJETOS
	682 800,00	OBRAS
	1 417 802,10	100,00%

* EM APROVAÇÃO



	TOTAL	%
FORMAÇÃO PROFISSIONAL	367 931,55	25,95%
PROJETOS COMUNITARIOS	996 168,32	70,26%
DELEGAÇÃO DE LISBOA	53 702,23	3,79%

TOTAL	1 417 802,10	100,00%
--------------	---------------------	----------------

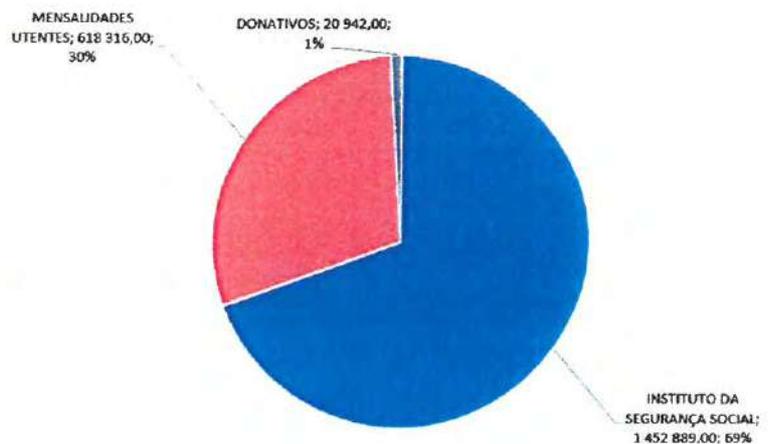


Orçamento 2023

Valências | Receitas



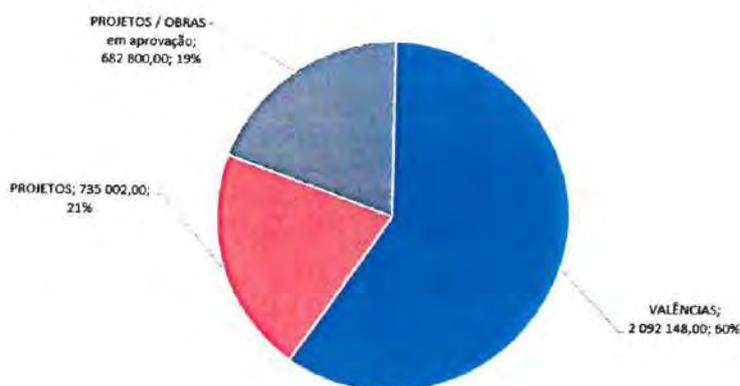
	TOTAL	%
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL	1 452 889,00	69,44%
MENSALIDADES UTENTES	618 316,00	29,55%
DONATIVOS	20 942,00	1,00%
TOTAL	2 092 147,00	100,00%



Orçamento 2023 Valências & Projetos I Receitas

[Handwritten signatures and initials]

	TOTAL	%
VALÊNCIAS	2 092 148,00	59,61%
PROJETOS	735 002,00	20,94%
PROJETOS / OBRAS - em aprovação	682 800,00	19,45%
TOTAL	3 509 950,00	100,00%



Orçamento 2023 Valências & Projetos | Gastos

[Handwritten signatures and initials]

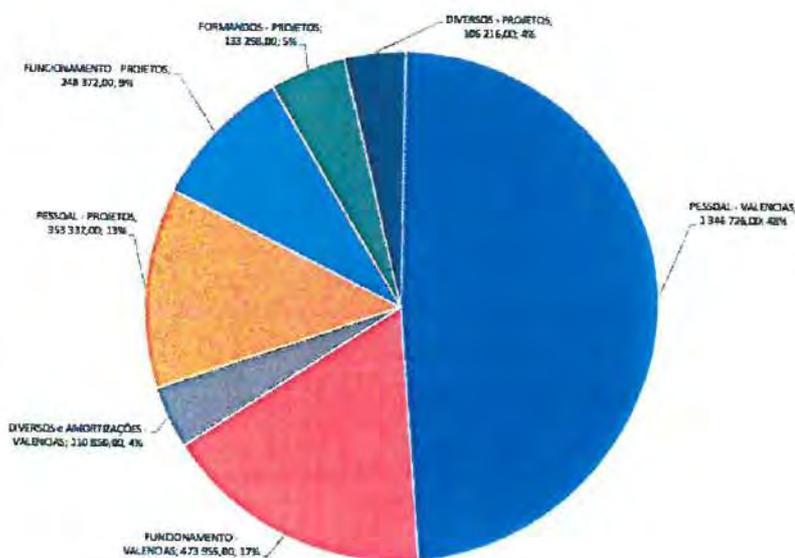
GASTOS VALÊNCIAS		
DESCRIÇÃO	VALOR (R\$)	%
PESSOAL	1346 726,00	48,57%
FUNCIONAMENTO	473 955,00	17,09%
DIVERSOS + AMORTIZAÇÕES	110 850,00	4,00%

SUB - TOTAL (1) 1931531,00

GASTOS PROJETOS		
DESCRIÇÃO	VALOR (R\$)	%
PESSOAL	353 332,00	12,74%
FUNCIONAMENTO	248 372,00	8,86%
FORMANDOS	133 296,00	4,81%
DIVERSOS	106 216,00	3,83%

SUB - TOTAL (2) 841216,00

TOTAL 1 + 2 2 772 749,00 100,00%



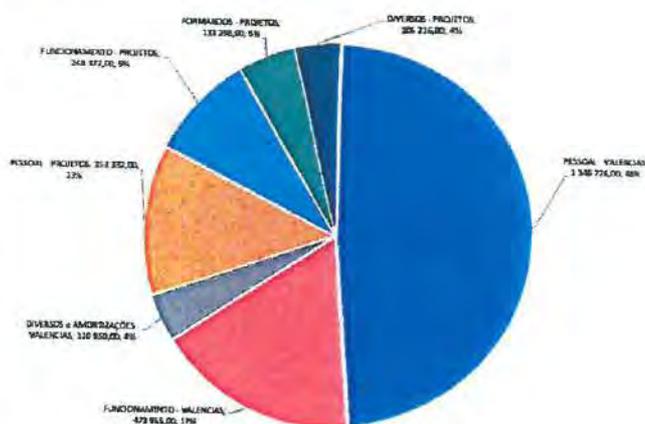
GASTOS		
DESCRIÇÃO	VALOR (R\$)	%
PESSOAL - VALÊNCIAS	1346 726,00	48,57%
FUNCIONAMENTO - VALÊNCIAS	473 955,00	17,09%
DIVERSOS + AMORTIZAÇÕES - VALÊNCIAS	110 850,00	4,00%
PESSOAL - PROJETOS	353 332,00	12,74%
FUNCIONAMENTO - PROJETOS	248 372,00	8,86%
FORMANDOS - PROJETOS	133 296,00	4,81%
DIVERSOS - PROJETOS	106 216,00	3,83%

Orçamento 2023 Valências & Projetos | Despesa Global

[Handwritten signatures and initials]

DESPESA GLOBAL			
DESCRIÇÃO	VALOR (R\$)	%	OBSERVAÇÕES
CUSTO MERCADORIAS E MATERIAIS GOVERNINAIS	1.346.726,00	45,10%	ALUGUÍTIOS
SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	473.965,00	15,80%	TRABALHOS ESPECIALIZADOS (FORMADORES) E OUTROS SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM SAÚDE NO TRABALHO/INFORMÁTICA/PROJETOS/ARQUITETURA/PROSEMIÓTIPO/ANÁLISE DE RISCO/DESGASTE
MATERIAS	110.850,00	3,70%	MATERIAL DE DESPESAS (ESCRIÇÃO, DICTIÓTIPO, EQUIPAMENTO MOBILIÁRIO (ELETRO) QUE NÃO ENTRA NO MOBILIÁRIO)
ENERGIA E FLUIDOS	253.332,00	11,04%	GÁS, LUZ, ÁGUA
DESELOÇÕES ESTADUAIS E TRANSPORTES	249.372,00	8,32%	TRANSPORTES PÚBLICOS
SERVIÇOS DIVERSOS	123.296,00	4,47%	RENTAS E ALUGUEIS, TELECOMUNICAÇÕES, SEGUROS, LIMPEZA HIGIENE E OUTROS
CUSTO COM PESSOAL	106.216,00	3,56%	REPERIÇÃO DE COMERCÍOS
GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	106.216,00	3,56%	OUTROS TANGÍVEIS - AMORTIZAÇÃO
OUTROS GASTOS E PENSAS	106.216,00	3,56%	FORMANDOS

TOTAL 2.905.100,00 100,00%



GASTOS		
DESCRIÇÃO	VALOR (R\$)	%
PESSOAL - VALÊNCIAS	1.000.000,00	33,8%
FUNCIONAMENTO - VALÊNCIAS	473.965,00	15,80%
DIVERSOS - VALÊNCIAS - VALÊNCIAS	110.850,00	3,70%
PESSOAL - PROJETOS	253.332,00	11,04%
FUNCIONAMENTO - PROJETOS	249.372,00	8,32%
FORMANDOS - PROJETOS	123.296,00	4,47%
DIVERSOS - PROJETOS	106.216,00	3,56%

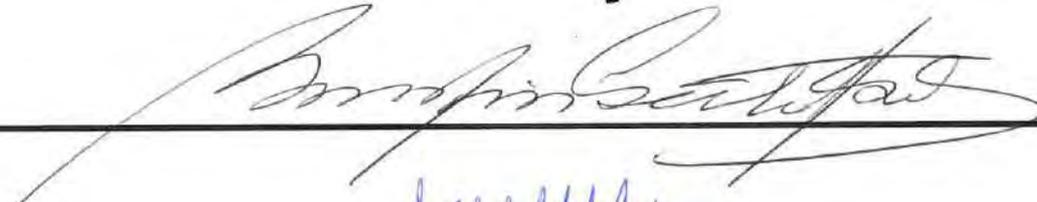
Orçamento 2023

ADM ESTRELA			
CLASSE 6 - GASTOS			%
FUNDA	RUBRICA	TOTAL	
41	CUSTO MERCADORIAS E MATERIAS CONSUMIDAS	130 500,00	4,77%
42	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	591 826,32	22,13%
421	SUBCONTRATOS	0,00	0,00%
422	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	258 556,83	9,76%
4221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	92 485,83	3,51%
4222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	1 000,00	0,04%
4223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	11 131,96	0,42%
4224	HONORÁRIOS	125 566,30	4,75%
4225	CONSÓCIOS	0,00	0,00%
4226	MANUTENÇÃO E REPARAÇÃO	26 522,14	0,99%
4228	OUTROS	850,00	0,31%
429	MATERIAS	17 878,68	0,67%
4231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESSASTE RÁPIDO	9 332,10	0,35%
4232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	640,00	0,24%
4233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	5 221,59	0,20%
4234	ARTIGOS PARA OESTR	0,00	0,00%
424/4238	OUTROS	2 685,00	0,10%
424	ENERGIA E FLUIDOS	100 318,99	3,75%
4241	ELETRICIDADE	44 100,00	1,67%
4242	COMBUSTÍVEIS	11 363,93	0,43%
4243	ÁGUA	14 800,00	0,56%
4248	OUTROS	30 055,00	1,13%
425	DELOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	55 816,89	2,09%
4251	DELOCAÇÕES E ESTADAS	53 766,89	2,02%
4252	TRANSPORTES DE PESSOAL	1 250,00	0,05%
4253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	0,00	0,00%
4258	OUTROS	800,00	0,03%
429	SERVIÇOS DIVERSOS	159 259,99	5,96%
4291	RENCAS E ALUGUERES	48 386,63	1,82%
4292	COMUNICAÇÃO	46 503,86	1,76%
4293	SERVIÇOS	5 750,00	0,22%
4294	ROYALTIES	0,00	0,00%
4296	CONTENCIOSOS E NOTARIADO	0,00	0,00%
4297	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00	0,00%
4298	LIQUIDAZÃO, HIGIENE E CONFORTO	16 994,78	0,64%
4299	OUTROS SERVIÇOS	1 675,00	0,06%
4299	OUTROS SERVIÇOS - VIATURAS	41 949,62	1,57%
43	CUSTOS COM O PESSOAL	1 700 058,15	63,79%
431	REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00%
4311	REMUNERAÇÕES CERTAS	0,00	0,00%
4312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00	0,00%
432	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	1 391 500,51	51,54%
4321	REMUNERAÇÕES CERTAS	1 391 500,51	51,54%
4322	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00	0,00%
433	BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO	0,00	0,00%
4331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00%
4332	PESSOAL	0,00	0,00%
434	INDEMNIZAÇÕES	0,00	0,00%
4341	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00%
4342	PESSOAL	0,00	0,00%
435	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	298 537,31	11,02%
4351	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00%
4352	PESSOAL	298 537,31	11,02%
436	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISIONAIS	9 525,77	0,35%
4361	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00%
4362	PESSOAL	9 525,77	0,35%
437	GASTOS DE AÇÃO SOCIAL	0,00	0,00%
4371	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00%
4372	PESSOAL	0,00	0,00%
438	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	94,57	0,00%
4381	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00%
4382	PESSOAL	94,57	0,00%
44	GASTOS DE EMPREENHAMENTO E AMORTIZAÇÃO	99 850,00	3,70%
441	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO	0,00	0,00%
442	ACTIVOS REAIS TANGÍVEIS	99 850,00	3,70%
443	ACTIVOS INTANGÍVEIS	0,00	0,00%
45	PERDAS POR IMPRUDÊNCIA	0,00	0,00%
451	DE DÍVIDAS A RECEBER	0,00	0,00%
452	DE INVENTÁRIOS	0,00	0,00%
453/454	PERDAS EM OUTROS ACTIVOS	0,00	0,00%
46	PERDAS POR REDUÇÃO DE VALOR	0,00	0,00%
47	PROVISÕES DO PERÍODO	0,00	0,00%
48	OUTROS GASTOS E PERDAS	144 298,08	5,33%
481	IMPOSTOS	0,00	0,00%
482/487	OUTROS GASTOS E PERDAS EM ACTIVOS	0,00	0,00%
489	OUTROS GASTOS E PERDAS	3 000,00	0,11%
4891	CORRECÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00	0,00%
4892	DOAÇÕES	0,00	0,00%
4893	QUOTIZAÇÕES	0,00	0,00%
4894/4899	OUTROS GASTOS E PERDAS	3 000,00	0,11%
49	CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES	141 298,08	5,29%
491	GASTOS E PERDAS DE REARREAMENTO	0,00	0,00%
492	TOTAL GASTOS	2 666 532,56	100,00%
CLASSE 8 - RESULTADOS			
	REVALUADOS ANTES IMPOSTOS	160 617,04	
	IMPACTO RENDIMENTO EXERCÍCIO		
	RESULTADO LIQUIDO	160 617,04	

Plano de Atividade e Orçamento

O presente Plano de Atividades e Orçamento para 2023, foi apresentado, debatido e aprovado em reunião de Direção de 16 de novembro de 2022

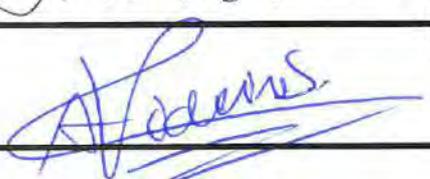
A DIREÇÃO





for: Antônio de Almeida Gus

Alcino Eudes Pereira



Aprovação em Assembleia Geral de Associados

O Plano de Atividades e Orçamento para 2023, foi apresentado, Pela Direção e aprovado em Assembleia Geral no dia 27 de novembro de 2023.

Carlos Alberto Gumbis Pinel
Liliana Pinel de Costa
Amílcar de Afonso



Contactos

ADM Estrela – Associação Social e Desenvolvimento

Morada | Travessa da Rua da Fontinha, 14 6300-569

Guarda

Telefone | (00351) 271 200 870

Telemóvel | (00351) 963076763

E-mail | admestrela@admestrela.pt

Website| <http://www.admestrela.pt>

