

09H00 ABERTURA DO SECRETARIADO
📍 COOLABORA

10H00 PASSEIO A PÉ
Rita Salvado | Diretora do Museu de Lanifícios
📍 COOLABORA (ponto de encontro)

11H00 PROVA GASTRONÓMICA
Rita Salvado | Diretora do Museu de Lanifícios
Com intervenção das entidades que disponibilizaram produtos:
ADRITEM – Associação de Desenvolvimento Regional Integrado das Terras de Santa Maria | ADICES – Associação de Desenvolvimento Local | ADM Estrela – Associação Social e Desenvolvimento | Bambual Editora Portugal, Lda | Câmara Municipal da Covilhã | CDCL - Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal | ICE – Instituto das Comunidades Educativas | OIKOS – Cooperação e Desenvolvimento /ESTRELA GEOPARK | Rota Do Guadiana - Associação Desenvolvimento Integrado | ITAIPA, CrI | Terras Dentro - Associação para o Desenvolvimento Integrado
📍 UBI M – MUSEU DE LANIFÍCIOS

11H30 BOAS VINDAS INSTITUCIONAIS
Mário Raposo | Reitor da Universidade da Beira Interior
André Barata | Presidente da Faculdade de Artes e Letras
Bernardino Gata Silva | Presidente da Assembleia Geral da Animar – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local
Graça Rajão | Presidente da Coolabora - Intervenção Social
Vitor Pereira | Presidente da Câmara Municipal da Covilhã
📍 UBI A – ANFITHEATRO I (CINIBITECA)

11H40 – 12H30 DESAFIOS DE TRANSFORMAÇÃO SOCIAL
Graça Rajão | Coolabora - Intervenção Social | Bernardino Gata | ADM Estrela
Alicides Montalvo | EAPN - Rede Europeia Anti-Pobreza / Portugal
Alexandra Silva | Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM)
Ana Souto | Federação Minha Terra | Hans Eickhoff | Rede para o Decrescimento
Margarida Mateus | Associação Portuguesa para a Diversidade e Inclusão (APDDI)
Sílvia Parreira | APCEP - Associação Portuguesa para a Cultura e Educação Permanente
Susana Fonseca | ZERO – Associação Sistema Terrestre Sustentável
Marco Domingues | ANIMAR – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local / EcoGerminar – Associação de Desenvolvimento do Interior
📍 UBI A – ANFITHEATRO I (CINIBITECA)

12H30 PAUSA

15H00 – 18H30 QUESTÕES, INSPIRAÇÕES E DEBATE
Território: Luís Chaves, Miguel Torres e Vanessa Sousa
Igualdade: Alexandra Silva, Catarina Borges, Isabel Rebelo
Ecologia: Susana Fonseca, Sheila Colação Rodrigues*, Rita Alegria
Democracia: Lucília Salgado, Alcides Barbosa, André Barata
Moderação e coordenação: Hans Eickhoff, Rede para o Decrescimento
Síntese Final: Amélia Augusto e João Ferrão
📍 BANDA DA COVILHÃ A / GRANDE AUDITÓRIO

18H30 – 20H00 OFICINA PARTICIPATIVA “TERRITÓRIOS DE DANÇA”
Organização: Fábrica da Alternativa & Casa Povo do Paul
André Cid & António Valezim | Constantino Kapomba | Derik Michy | Diego Mel | Mariana Pessoa | Roan Rocha | Valdir Medina
📍 JARDIM PÚBLICO DA COVILHÃ

19H00 ENCERRAMENTO DO SECRETARIADO

21H30 PAUSA

FESTIVAL PORTAS DO SOL: DANÇA VERTICAL E CONCERTO **
22H30: Sacred [Dança Vertical] - Igreja Sta. Maria
23H30: Made of Bones [Música] - Miradouro Portas do Sol

*A confirmar
**O Festival de Artes de Rua PORTAS DO SOL é uma iniciativa promovida pela ASTA, que decorre no centro histórico da Covilhã entre 30 de junho e 2 de julho.

09H00 ABERTURA DO SECRETARIADO
📍 COOLABORA

09H00 – 10H00 YOGA & MEDITAÇÃO
Organização: Ananda Valley
André de Jesus Alves e Miguel Ferreira
📍 JARDIM PÚBLICO DA COVILHÃ

10H00 – 12H30 DEBATES TEMÁTICOS | ASSEMBLEIA DE JOVENS | OFICINAS MÃOS NA MASSA

DEBATES TEMÁTICOS

10H00-11H00 Decrescimento: modelo alternativo e sustentável?

Organização: Rede para o Decrescimento | Hans Eickhoff
📍 BANDA DA COVILHÃ B – AUDITÓRIO JÚLIO CARDONA

10H00-11H00 Violência contra Mulheres e Raparigas

Organização: Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM) | Alexandra Silva
📍 BANDA DA COVILHÃ A / GRANDE AUDITÓRIO

11H15-12H15 Desenvolvimento Local e Comunidades de Aprendizagem para a Educação.

Uma outra educação é possível?

Organização: ANIMAR – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local | José Pacheco | Adelino Calado | Alberto Santos, CONFAP – Confederação Nacional das Associações de Pais | Alexandre Pereira, ASHOKA PORTUGAL | Andrea Duarte, ICE – Instituto das Comunidades Educativas | Carla Reis, ADM Estrela | João Rodrigues, Associação de Desenvolvimento Rural de Lafões | Manuela Paulo, APCEP – Associação Portuguesa para a Cultura e Educação Permanente | Marco Domingues, ANIMAR/Associação EcoGerminar | Raquel Tavares, Slow Movement Portugal | Antónia Silvestre, Coolabora – Intervenção Social | Sara Vaz, Associação Tempo de Mudar

📍 BANDA DA COVILHÃ A / GRANDE AUDITÓRIO

11H15-12H15 Economia e Bem-Estar

Organização: ZERO – Associação Sistema Terrestre Sustentável | Susana Fonseca

📍 BANDA DA COVILHÃ B – AUDITÓRIO JÚLIO CARDONA

ASSEMBLEIA DE JOVENS

10H00-12H30 Organização: ANIMAR – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local | Activar – Associação de Cooperação de Lousã | AEQUALITAS – Associação para a Igualdade | AJD – Associação Juvenil de Deão | ADM Estrela | ADRITEM – Associação de Desenvolvimento Regional Integrado das Terras de Santa Maria | ARTivos | Barafunda – Associação Juvenil | Coolabora | Associação EcoGerminar

Facilitação: Ana Luísa Bailosa e Laurence Reis

📍 TEATRO DAS BEIRAS

OFICINAS MÃOS NA MASSA

10H00-11H00 Covilhã – Cidade de Acolhimento

Organização: Santa Casa da Misericórdia da Covilhã (SCMC)
Dinamização: Ana Margarida Almeida (SCMC)

11H00 – 12H00 Yalanji (workshop de culinária Síria limitada a 12 pessoas)

Organização: Santa Casa da Misericórdia da Covilhã (SCMC)
Dinamização: Najwa Hussein Husny Kharboutli

11H00 – 12H00 Sabão de óleo usado

Organização: Ananda Valley
Dinamização: Andreia Alves

📍 JARDIM PÚBLICO DA COVILHÃ

12H30 PAUSA

14H30 – 19H00 EXPERIÊNCIAS INSPIRADORAS | OFICINAS MÃOS NA MASSA | FEIRA TROCA A TOD@S

EXPERIÊNCIAS INSPIRADORAS

SALA 1 Do invisível no organismo social, Gabriel Ludovice Simões, BAMBUAL
Vicissitudes de uma Moeda Local: a experiência da MOR, Rui Pulido Valente, Associação MOR
Engenheiros por um dia, Margarida Mateus, APPDI
cityCOOP, Manuel Solla e Madalena Solla, ATLAS
Mercados e Economias Locais, Regina Pinto, Coimbra Mais Futuro
Cuba LEADER, Odete João e Teresa Batista, Terras Dentro
RegenEra Aldeia 2030 - Smart Village, Filipe Jeremias, Associação iLocal
Comunidades de Energia Renovável, um passo importante para o combate à Pobreza Energética, Lena Mire Soares, Guilherme Luz e Rui Pulido Valente, Copérnico
Chefes da nossa aldeia, José Torres, Associação de Desenvolvimento de Gouveia

📍 BANDA DA COVILHÃ A / GRANDE AUDITÓRIO

SALA 2: Co-housing, José Magalhães, CLAP - Centro Local de Animação e Promoção Rural
Museu Etnográfico, José Manuel PAZ e José Carlos Silva, Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal | Ecomap, Noémia Simões e Baidy Wane, AEQUALITAS - Associação para a Igualdade
Microninho e Rede Cuidas, Sara Coelho e Cláudia Bernardo, ADSCL - Associação de Desenvolvimento Social e Cultural dos Cinco Lugares | Coolaboratório de Direitos Humanos, Rosa Carreira, Coolabora | Laboratório do Futuro, Ana Paula Dias e Daniela Torres, Associação Juvenil de Deão | Documentário “Eu Sou”, Helena Margarida, Conselho Local de Cidadãos do Distrito de Castelo Branco | O interior de todas as cores + Futuro está ON, Mariana Reis e Daniel Silva, Covilhã a Marchar e Novo Mundo 📍 COOLABORA

SALA 3: Activar Turismo: Uma experiência Turismo de Base Local, Fernanda Vaz, Activar Lousã
Banco do Tempo, Teresa Branco, Banco do Tempo | As Assembleias de Delegados/as e o Conselho Consultivo de Alunos/as num TEIP, Andrea Duarte, ICE - Instituto das Comunidades Educativas
Apresentação das cabazes bio, Francisco Dinis, BioEco - Associação de Agricultura Biológica e AgroEcológica | I'm LEADER, Alberto Santos e Inês Fátela, MONTE - ACE | Como podemos imaginar bairros e cidades feministas?, Lia Antunes, Mulheres na Arquitetura | Decrescimento, arte e agricultura, Graça Passos, Rede para o Decrescimento | Roda de conversa: vida em comunidade, um exemplo real, Abhiik - Alexandre Ferreira, ANANDA MARGA | A experiência da Fábrica de Alternativos, André Cid, Fábrica de Alternativos 📍 TEATRO DAS BEIRAS

OFICINAS MÃOS NA MASSA | JARDIM PÚBLICO DA COVILHÃ

14H30-15H30 Saúde Capilar: Mitos e Verdades

Organização: Style Lab
Dinamização: Christiane Carvalho

14H30-15H30 Atelier de Felತ್ರagem

Organização: Museu de Lanifícios
Dinamização: Andreia Félix

14H30-15H30 Produção de bio fertilizantes

Organização: Wwoof, Bioeco e EPAQL
Dinamização: Fernanda Mateus

📍 BANDA B – AUDITÓRIO JÚLIO CARDONA

14H30-17H00 Territórios Resilientes

Organização: PRIP – Prout Research Institute Portugal
Dinamização: Sara Agostinho e Francisco Dinis

15H00-17H00 Trabalhar a Lã

Organização: Escola de Artes e Oficinas de Maçainhas
Dinamização: Jorge Granja

15H00-17H00 Jogos cooperativos

Organização: Coolabora. Quero Ser+ E8G
Dinamização: Antónia Silvestre

15H15-16H00 Construir um país de sonho

Organização: Barafunda
Dinamização: Isabel Rufino e Noémia Simões

📍 BANDA B – AUDITÓRIO JÚLIO CARDONA

15H30-16H30 Na prática, a teoria é outra coisa!

Organização: APCEP
Dinamização: Clara Kunhe | Mariana Gouveia | Simone Donatelli

16H00-17H00 Análise de Coloração Pessoal

Organização: Style Lab | Dinamização: Christiane Carvalho

16H00-17H00 Ferramentas para o ativismo social

Organização: PRIP – Prout Research Institute Portugal | Marciais e Terapias Orientais da Covilhã
Dinamização: Maya Real e Ricardo Carvalho Taborada 📍 BANDA B – AUDITÓRIO JÚLIO CARDONA

16H00-17H00 Ferramentas para o ativismo social

Organização: PRIP – Prout Research Institute Portugal | Marciais e Terapias Orientais da Covilhã
Dinamização: Maya Real e Ricardo Carvalho Taborada 📍 BANDA B – AUDITÓRIO JÚLIO CARDONA

15H00 – 19H00 FEIRA TROCA A TOD@S

Organização: Coolabora

FEIRA DO LIVRO DADO

(integrada na Feira Troca a Tod@s)

Organização: Casa da Esquina

17H00 – 18H00 OFICINA PARTICIPATIVA DE MÚSICA

Organização: Animar | Dinamização: Bitocas Fernandes 📍 JARDIM PÚBLICO DA COVILHÃ

18H00 ASSEMBLEIA MANIFESTA E APRESENTAÇÃO DA DECLARAÇÃO DA COVILHÃ | ATUAÇÃO DA BANDA DA COVILHÃ

📍 BANDA DA COVILHÃ A / GRANDE AUDITÓRIO

FESTIVAL PORTAS DO SOL: CIRCO CONTEMPORÂNEO E CONCERTO **

22H00: Marilelas [Circo contemporâneo] – Praça do Município

23H00: Tiago Nacarato [música] - Largo da R. António Augusto Aguiar